



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
University of Haifa  
جامعة حيفا

בס"ד

**השלמת אחיות לב.א. - שנה ב'  
המכללה החרדית - בני - ברק**

סמסטר א'  
ימי ב'  
בין השעות 1000-0830  
מספר הסמינר : 290.1840

סמינר מחקר : תזונה והרגלי אכילה בבריאות ובחולי  
סמינר שנתי  
מנחה : ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק  
דוא"ל : [galitgk@gmail.com](mailto:galitgk@gmail.com)

**מטרות הסמינר**

סמינר זה יעסוק במשמעות הקשר בין צריכה תזונתית, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה לבריאות האדם ובמניעת מחלות בעולם המודרני. יבדקו אוכלוסיות מגוונות וקבוצות גיל שונות. נדון ברציונאל התיאורטי לביצוע מחקרים תזונתיים על יתרונותיהן וחסרונותיהן. משתתפות הסמינר ישתמשו בכלים שינתנו להערכת אוכלוסייה נבחרת.

1. רכישת ידע בסיסי בנושא אפידמיולוגיה של התזונה.
2. הכרת כלים להערכת צריכת מזון, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה.
3. קריאה ביקורתית ודוגמאות של מחקרים בתזונה.
4. פיתוח מיומנויות מחקר והתנסות במחקר בתחום התזונה.
5. פיתוח מיומנויות לביצוע ולכתיבה של עבודה מחקרית כמותנית :  
בחירת נושא, סקירת ספרות, הגדרת שאלת מחקר והצגת השערות, איסוף נתונים, עיבוד נתונים, הצגה בעל פה וכתובת עבודה.

**תכנית הסמינר**

סמסטר א' :

11/3/13	הכרות, מתכונת הסמינר ופירוט הדרישות. סוגי מחקרים בתזונה, הרציונאל למחקר, שאלת המחקר ומטרתו, בעיות במחקרי תזונה, סוגי שאלונים בתזונה. חלוקת נושאים
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
 كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
 University of Haifa  
 جامعة حيفا

לבחירת/אישור נושא ושדה המחקר – ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק	
בחירת/אישור נושא ושדה המחקר, התחלת גיבוש מטרת המחקר והשערותו אוכלוסיית המחקר, התחלת איסוף החומר הביבליוגרפי - ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק	18/3/13
חופש פסח. אין שיעור פרונטלי – התחלת איסוף החומר הביבליוגרפי.	
שיעור עם ד"ר גליה שמי – הצגת שאלת מחקר, כתיבת השערות והכנת כלים לאיסוף נתונים (שיעור שאלון)	08/04/2013
יום הזיכרון וערב יום העצמאות – אין שיעור	15/04/2012
ייעוץ פרטני לפי מועדים שייקבעו עם ד"ר גליה שמי	22/04/2013
ייעוץ פרטני לפי מועדים שייקבעו עם ד"ר גליה שמי	29/04/2013
ייעוץ פרטני לפי מועדים שייקבעו עם ד"ר גליה שמי	06/05/2013
ייעוץ פרטני על פי המועדים שנקבעו – הצגת מאמרים וספרות עדכנית סופית וכתובה.	13/05/2013
ייעוץ פרטני על פי המועדים שנקבעו – הצגת מאמרים וספרות עדכנית סופית וכתובה.	20/05/2013
שיעור מליאה עם ד"ר גליה שמי - בעיות נפוצות, כתיבת המבוא ורישום המקורות בגוף העבודה ובסופה.	27/05/2013
הצגת הנושא במצגת של 10-15 דק' לקבוצה	03/06/2013
הצגת הנושא במצגת של 10-15 דק' לקבוצה (בשיעור האחרון ניתן להגיש את הצעת המחקר).	10/06/2013
הצגת הנושא במצגת של 10-15 דק' לקבוצה (בשיעור האחרון ניתן להגיש את הצעת המחקר).	17/06/2013
<b><u>מועד אחרון להגשת הצעת המחקר : 10/07/13.</u></b>	

**תוכנית סמסטר ב':**

שבוע 1 : דיון בהצעות המחקר ובטעויות שכיחות ונפוצות.

שבוע 2 : עיבוד נתוני המחקר (בתוכנת SPSS).

שבוע 3-10 : הדרכה פרטנית לקראת סיום המחקר

שבוע 11-12 : הגשת רפרטים מסכמים.

שבוע 13 : הגשת רפרטים מסכמים וסיכום.



**ייתכנו שינויים בתכני השיעורים בהתאם להתקדמות הכיתה.**

**דרישות הסמינר**

1. נוכחות חובה במפגשי המליאה (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר הגשת עבודה סמינריונית וקבלת ציון בסמינר).
2. השתתפות חובה של כל חברות הצוות במפגשי הצוותים עם המנחה לפי זימון מתוכנן מראש (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר קבלת ציון בסמינר)

**הרכב הציון:**

**חלק א':**

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ הצעת מחקר 70% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 20% מהציון

**חלק ב':**

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 10% מהציון
- ❖ עבודה הסמינריונית 80% מהציון.

- ❖ הרפרט יוצג ע"י כל צוות בהיקף של 10-15 דקות בעל פה בסוף סמסטר.

**ציון עובר 60**

- ❖ יש להגיש את הצעת המחקר למרצה במייל.

**ספרות מומלצת:**

1. לביא, ג. (1995). כתיבת עבודת התיזה : מבנה, תכנים וסגנון. אוניברסיטת חיפה: ביה"ס לעבודה סוציאלית. (ניתן לרכישה באמצעות "יוזמה", מפעל השכפול של אגודת הסטודנטים).
2. Willet, W. (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University press.
3. Hu FB, et al. (2000). Prospective study of major dietary patterns and risk of coronary heart disease in men. Am J Clin Nutr. 72:912-921.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health Sciences**  
The Cheryl Spencer Department of Nursing

4. Szklo Moses & Nieto F. Javier "Epidemiology – behind the basics",  
Aspen Publishers, Inc. 2007, second edition.
5. Abramson JH & Abramson ZH "Survey methods in community  
medicine", 5th edition, 1999.
6. L. Gordis. Epidemiology, Saunders Elsevier, 4th edition, 2009.
7. Gopen GD, Swan JA. The science of scientific writing. Am Sci 1990; 78:  
550-558.