



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / לייש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

בס"ד

סמסטר ב' תשע"ד
ימי ב'
בין השעות 1000-0830
מספר הסמינר : 290.1840

**השלמת אחיות לב.א. - שנה א'
המכללה החרדית - בני - ברק**

סמינר מחקר : תזונה והרגלי אכילה בבריאות ובחולי

סמינר שנתי

מנחה : ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק

דוא"ל : galitgk@gmail.com

מטרות הסמינר

סמינר זה יעסוק במשמעות הקשר בין צריכה תזונתית, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה לבריאות האדם ובמניעת מחלות בעולם המודרני. יבדקו אוכלוסיות מגוונות וקבוצות גיל שונות. נדון ברציונאל התיאורטי לביצוע מחקרים תזונתיים על יתרונותיהן וחסרונותיהן. משתתפות הסמינר ישתמשו בכלים שינתנו להערכת אוכלוסייה נבחרת.

1. רכישת ידע בסיסי בנושא אפידמיולוגיה של התזונה.
2. הכרת כלים להערכת צריכת מזון, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה.
3. קריאה ביקורתית ודוגמאות של מחקרים בתזונה.
4. פיתוח מיומנויות מחקר והתנסות במחקר בתחום התזונה.
5. פיתוח מיומנויות לביצוע ולכתיבה של עבודה מחקרית כמותנית :
בחירת נושא, סקירת ספרות, הגדרת שאלת מחקר והצגת השערות, איסוף נתונים, עיבוד נתונים, הצגה בעל פה וכתובת עבודה.

תכנית הסמינר

סמסטר א' :

24/2/14	הכרות, מתכונת הסמינר ופירוט הדרישות. סוגי מחקרים בתזונה, הרציונאל למחקר, שאלת המחקר ומטרתו, בעיות במחקר תזונה, סוגי שאלונים בתזונה. חלוקת נושאים לבחירת/אישור נושא ושדה
---------	---



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



המחקר	
בחירת/אישור נושא ושדה המחקר, התחלת גיבוש מטרת המחקר והשערות אוכלוסיית המחקר, התחלת איסוף החומר הביבליוגרפי	3/3/14
כני"ל – אין הרצאה פרונטאלית – אישור סופי – קבוצות, נושא, מטרה ואוכלוסיית המחקר (במייל).	10/3/14
חופשת פורים	17/3/14
איסוף חומר ביבליוגרפי למבוא ושיטות המחקר	24/3/14
איסוף חומר ביבליוגרפי למבוא ושיטות המחקר	31/3/14
ייעוץ פרטני לפי מועדים שייקבעו	7/4/14
חופש פסח	14/4/14
חופש פסח	21/4/14
ייעוץ פרטני על פי המועדים שנקבעו – הצגת מאמרים וספרות עדכנית סופית וכתובה.	28/4/14
חופש יום הזיכרון	5/5/14
כתיבת הצעת מחקר והכנת מצגת	12/5/14
כתיבת הצעת מחקר	19/5/14
כתיבת הצעת מחקר והכנת מצגת	26/5/14
הצגת הנושא במצגת של 10 דקי לקבוצה (בשיעור האחרון ניתן להגיש את הצעת המחקר).	2/6/14
<u>מועד אחרון להגשת הצעת המחקר : 15/07/14.</u>	
הצגת הנושא במצגת של 10 דקי לקבוצה (בשיעור האחרון ניתן להגיש את הצעת המחקר).	9/6/14
<u>מועד אחרון להגשת הצעת המחקר : 15/07/14.</u>	

תוכנית סמסטר ב':

שבוע 1 : דיון בהצעות המחקר ובטעויות שכיחות ונפוצות.

שבוע 2 : עיבוד נתוני המחקר (בתוכנת SPSS).

שבוע 3-10 : הדרכה פרטנית לקראת סיום המחקר



שבוע 11-12 : הגשת רפרטים מסכמים.

שבוע 13 : הגשת רפרטים מסכמים וסיכום.

ייתכנו שינויים בתכני השיעורים בהתאם להתקדמות הכיתה.

דרישות הסמינר

1. נוכחות חובה במפגשי המליאה (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר הגשת עבודה סמינריונית וקבלת ציון בסמינר).

2. השתתפות חובה של כל חברות הצוות במפגשי הצוותים עם המנחה לפי זימון מתוכנן מראש (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר קבלת ציון בסמינר)

הרכב הציון:

חלק א':

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ הצעת מחקר 70% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 20% מהציון

חלק ב':

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 10% מהציון
- ❖ עבודה הסמינריונית 80% מהציון.

❖ הרפרט יוצג ע"י כל צוות בהיקף של 10-15 דקות בעל פה בסוף סמסטר.

❖ ציון עובר 60

❖ יש להגיש את הצעת המחקר למרצה במייל.

ספרות מומלצת:

1. לביא, ג. (1995). כתיבת עבודת התיזה : מבנה, תכנים וסגנון. אוניברסיטת חיפה : ביה"ס לעבודה סוציאלית. (ניתן לרכישה באמצעות "יוזמה", מפעל השכפול של אגודת הסטודנטים).
2. Willet, W. (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University press.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing

3. Hu FB, et al. (2000). Prospective study of major dietary patterns and risk of coronary heart disease in men. Am J Clin Nutr. 72:912-921.
4. Szklo Moyses & Nieto F. Javier "Epidemiology – behind the basics", Aspen Publishers, Inc. 2007, second edition.
5. Abramson JH & Abramson ZH "Survey methods in community medicine", 5th edition, 1999.
6. L. Gordis. Epidemiology, Saunders Elsevier, 4th edition, 2009.
7. Gopen GD, Swan JA. The science of scientific writing. Am Sci 1990; 78: 550-558.