



גישות באבחון וטיפול בכאב
שנה ב' סיעוד מבח"ר
סמסטר א', תשע"ד
ימי ב – בין השעות 1200-1530 (לסירוגין פעם בשבועיים)
שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות
granot@research.haifa.ac.il

רקע:

אחים ואחיות מטפלים באופן שוטף במטופלים הסובלים מכאב. מטרת הקורס היא להעשיר את הידע ולגבש תפיסות עדכניות לגבי הגישות הטיפוליות במצבי כאב מגוונים. יינתן דגש רב לשנות הבין אישית הקיימת בביטוי, בתגובה ובהתנהגות הכאב כמו גם ביעילות התרופות לשיכוך הכאב. היות והכאב הינו סובייקטיבי ומושפע מגורמים רבים, הקורס יתמקד בגישות לביצוע אומדן וכימות של הכאב. בקורס ילמדו סוגיות העוסקות בהבנת מורכבות תופעת הכאב, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים של כאב חד, כרוני עצבי וסרטני תוך התייחסות לעקרונות הטיפול בתסמונות כאב ייחודיות.

תכנים:

1. שיעור פתיחה - מורכבות תופעת הכאב, סיווגי הכאב וגורמים המשפיעים על עוצמתו
2. פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של הכאב - הכאב המחלה
3. הכרת מנגנונים המעורבים בתסמונות ומחלות כאב
4. השפעת מאפייני אישיות וגורמים פסיכולוגיים וקוגניציה על עיבוד ותפיסת הכאב.
5. אומדן כאב - שיטות וכלים לאומדן וכימות כאב במצבים קליניים שונים ובאוכלוסיות שונות
6. עקרונות הטיפול בכאב החד – עקרונות הטיפול התרופתי
7. הגישה לטיפול בכאב כרוני – גישות תרופתיות ולא תרופתיות
8. הכרת תסמונות כאב כרוני המייצגות מנגנונים פתו-פיזיולוגיים שונים
9. עקרונות הטיפול בכאב העצבי
10. קווים מנחים לטיפול בכאב שנובע ממקור סרטני – קווים מנחים בגישה פליאטיבית

עמידה בהצלחה במבחן בציון עובר 60



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة
החוג לסייעוד וקדם التمريض עייש ציריל ספנסר
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing

ספרות מומלצת :

Wall P.D. and Melzack R. (eds.) Textbook on Pain, 5th Edition, Edinburgh;
Churchill Livingstone, 2006.

מאמר לקריאת חובה (המאמר ישלח למייל הכיתתי ויצורף לאתר הלמידה המתוקשבת - תוכן המאמר
ייכלל בבחינת הסיכום):

Vincent CV, Wilkie DJ, Szalacha L. (2010). Pediatric nurses' cognitive
representations of children's pain.

J Pain.;11(9):854-63.