



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / לייש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
University of Haifa  
جامعة حيفا

## סילבוס הקורס: סוגיות בקידום בריאות

**קוד קורס:**

**מרצה:** ריקי טסלר

**מתכונת:** שיעור

**היקף שעות:** 2 שש"ס

**היקף נקודות זכות:** 2 נ"ז

**המועד:** סמסטר א', יום ד', 10:15-13:30

**שעת קבלה:**

**דוא"ל:** [riki.tesler@gmail.com](mailto:riki.tesler@gmail.com) טל: 054-3007323, 04-8344613

**מטרות הקורס:**

הקניית ידע ומושגי יסוד בתחום קידום בריאות, הכרת הגורמים המשפיעים על בריאות בקהילה, שינוי עמדות ודפוסי התנהגות. מגוון שיטות התערבות בקהילה- תכנון, ביצוע ומדדים להערכת תוכניות התערבות. עידוד הטמעת תפיסת קידום בריאות בתוך שרותי הבריאות. **מתודולוגיה:** הרצאות פרונטאליות, תרגיל בית ותרגיל בכיתה.

**הערכת הקורס:** ציון עובר: 60

מרכיב תרגיל חובה בכיתה בציון: 10%

מרכיב תרגיל חובה בבית בציון: 10%

מרכיב המבחן בציון: 80%

**תוכנית הקורס:**

תאריך	נושא	קריאה מומלצת
16.10.2013	דיון במבנה הקורס, במטלות, בסילבוס ובתוכנית הקורס קהילה מהי? קידום בריאות מהו? הגורמים המשפיעים על הבריאות.	1. בראון-אפל, א. פלג, ח. וינשטיין, ר. (עורכות) (2002) <b>קידום בריאות בישראל</b> , מ. הבריאות עמ' 2. מלוויל, ל. (2006). קידום בריאות מהו? אתר אינטרנט המחלקה לקידום בריאות, משרד החינוך.
23.10.2013	אסטרטגיות וגישות בקידום בריאות (על פי הצהרת אוטווה) מתיאוריה למעשה	1. W.H.O (1986). <i>Ottawa Charter for Health Promotion</i> , (World Health Organization) 12-19
30.10.2013	מודלים ותיאוריות לאבחון	1. פרואיסקה, ג. מרקרוס, ג. ק. ודיקלמנטה, ק. ק.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
 كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעודי קדם التمريض ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
 University of Haifa  
 جامعة حيفا

<p>(1994) להשתנות לתמיד, תוכנית מהפכנית בששה שלבים להיפטורות מהרגלים רעים, כרמל, ירושלים, פרק א', 19-45</p> <p>2. Green, L. W. &amp; Kreuter, M. W. (1999). <i>Health Promotion Planning</i>, Mayfield Publishing Company, London-Toronto. 27-44.</p> <p>3.. Glanz. K., Rimer. B., &amp; Lewis. F. (2002) The health belief model, <i>Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and Research</i>, Sun Francisco: Jossey-Bass</p> <p>סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, <i>קידום בריאות בישראל</i>, 1 (א) 34-45.</p>	<p>ולקידום בריאות של יחיד ושל הקהילה ( TRA, (HBM,TPB ) הגדרת מטרות על פי SMART.</p>	
<p>1. Green, L. W. &amp; Kreuter, M. W. (2005). <i>Health Program Planning, an Educational and Ecological Approach (4<sup>th</sup> Ed)</i>. McGraw: Hill, USA.</p> <p>פרק 5 עמודים 191 עד 221</p>	<p>מודל PRECEED לפיתוח תוכנית קידום בריאות, (ארבעה שלבים : אבחון חברתי, אבחון אפידמיולוגי, אבחון חינוכי סביבתי, אבחון מנהלי וארגוני, הדגמה באמצעות המודל.</p>	<p><b>6.11.2013</b></p>
	<p>הצגת תרגיל כיתה, תכנון ביצוע וכלים להערכת תוכניות קידום בריאות</p>	<p><b>13.11.2013</b></p>
	<p>אורחות חיים : "עבר, הווה ועתיד"...תפקיד מקדם הבריאות בקהילה, דוגמאות לתוכניות התערבות ומניעה בקהילה.</p>	<p><b>20.11.2013</b></p>

**קישורים לאתרי אינטרנט:**

1. אתר של ה-World Health Organization בנושא קידום בריאות

[http://www.who.int/topics/health\\_promotion/en](http://www.who.int/topics/health_promotion/en)

2. אתר של ה-Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

<http://www.cdc.gov/HealthyLiving>

3. אתר של ה-Health Promotion Unit

<http://www.healthpromotion.ie>

4. אתר של ה-Australian Health Promotion Association

<http://www.healthpromotion.org.au>

5. אתר של ה-NSW HEALTH (New South Wales Health)

<http://www.health.nsw.gov.au/public-health/health-promotion>

6. אתר של משרד הבריאות, המחלקה לחינוך וקידום בריאות

<http://www.health.gov.il/pages/default.asp?maincat=16&catId=510>

6. Dowine, R. S. Tannahill, C. Tannahill, A. (1996) *Health Promotion Models and*

*Values*. Oxford University press, Chapter 4, pp 50-75.

7. Elder, J. P., Ayala, G. X., & Stewart, H. (1999). Theories and interventions: Approaches to health behavior

change in primary care. *American Journal of Preventive Medicine*, 17, 275-284

11. Nutbeam, D., & Harris, E. (Eds.) (2004). *Theory in a nutshell: A practical guide to health promotion theories* (2// ed .. pp 10-19) Australia: McGraw-Hill.