



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
 كلية علوم الرفاه والصحة  
 החוג לסייעוד / قسم التمريض / לייש צ'ריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health Sciences**  
 The Cheryl Spencer Department of Nursing

בס"ד

קורס מספר: 290.1830

שנה"ל תשע"ד 2013/2014

תוכנית השלמה לב"א סמסטר א'

**סילבוס קורס בתזונה קלינית**

מרצה: ד"ר גלית גולדז'יק קוניק Phd, RD, דיאטנית קלינית

[galitgk@gmail.com](mailto:galitgk@gmail.com) 052-5673119

**מטרת הקורס**:

להקנות ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נכונה ובתזונה קלינית. בניית תפריט, ייעוץ תזונתי למצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

**מבנה הקורס**: הרצאה בת 2 שעות פעם בשבוע במשך כל הסמסטר.

**דרישות הקורס**:

1. נוכחות ב-80% מהשיעורים.

2. מבחן.

**תוכנית שיעורים**:

| מס שבוע | תאריך           | נושא  | Mayo Clinic |
|---------|-----------------|---|-------------|
| 1+2     | +14/10<br>21/10 | היכרות עם דרישות הקורס וספרות. מבוא:  | פרק 2       |
|         |                 | פרמידת המזון, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי, קצובת רכיבי מזון עפ"י גיל ומין. סידן וברזל. בניית תפריט אישי. ירידה במשקל. פעילות גופנית. |             |



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / עיש ציריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
University of Haifa  
جامعة حيفا

|                                 |   |                 |       |
|---------------------------------|---|-----------------|-------|
| פרק 8<br>.185-204               | הטיפול התזונתי ביל"ד, תזונה ומחלות לב וטיפול בהיפרליפדימיה.<br>טיפול תזונתי בסוכרת, סוכרת הריונית ובסינדרום המטבולי .                   | +28/10<br>4/11  | 3+4   |
|                                 | השלמות + תירגול   | +11/11<br>18/11 | 5+6   |
| פרק 9<br>233-242                | תזונת האדם במעגל החיים - הצרכים התזונתיים האופייניים לכל קב' גיל, החסרים הפוטנציאליים ובעיות נפוצות: הריון והנקה, תזונת תינוקות וילדים. | +25/11<br>2/12  | 7+8   |
| פרק 4<br>39-44<br>47-49<br>4 58 | המשך מעגל החיים: הרגלי אכילה במתבגרים והשמנת ילדים.<br>מערכת העיכול: הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה. עצירות והטיפול בה.               | +9/12<br>16/12  | 9+10  |
| פרק 14<br>.317-321<br>.333-335  | הטיפול התזונתי בחולי אי ספיקת כליות ובחולים מורכבים.<br>תרגול   | +23/12<br>30/12 | 11+12 |
|                                 | הרצאת סיכום ותירגול – תיאור מקרה  | 6/12+13<br>12/  | 13+14 |

ספרות לקריאה לשיעורים:

1. Modern Nutrition in Health and Disease. 10<sup>th</sup> ed, Lippincott Williams & Wilkins, 2006.
2. Mayo Clinic. Diet Manual. A Handbook of Nutrition Practices. 7<sup>th</sup> ed, Mayo foundation, 1994.
3. תזונה פרי מחשבה / אילנה רוזנברג, בהוצאת האוני' הפתוחה, ת"א 1996

מאמרים:

מאמרים מרכזיים לקריאת רשות יהיו באתר הקורס ובקלסר הקורס.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / עייש ציריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health Sciences**  
The Cheryl Spencer Department of Nursing