

בס"ד

קורס מספר: 290.1830

שנה"ל תשע"ג 2012/2013

תוכנית השלמה לבי"א סמסטר א'

סילבוס קורס בתזונה קלינית

מרצה: ד"ר גלית גולדז'יק קוניק Phd, RD, דיאטנית קלינית

galitgk@gmail.com 052-5673119

מטרת הקורס:

להקנות ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נכונה ובתזונה קלינית. בניית תפריט, ייעוץ תזונתי למצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס: הרצאה בת 4 שעות פעם בשבוע במשך שישה שבועות בחלק ב' של סמסטר א'.

דרישות הקורס:

1. נוכחות ב-80% מהשיעורים.

2. מבחן.

תוכנית שיעורים:

מס שבוע	תאריך	נושא	Mayo Clinic
1+2	+22/10 29/10	היכרות עם דרישות הקורס וספרות. מבוא:	פרק 2
		פרמידת המזון, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי, קצובת רכיבי מזון עפ"י גיל ומין. סידן וברזל. בניית תפריט אישי. ירידה במשקל. פעילות גופנית.	

פרק 8 185-204	הטיפול התזונתי ביליד, תזונה ומחלות לב וטיפול בהיפרליפדימיה. טיפול תזונתי בסוכרת, סוכרת הריונית ובסינדרום המטבולי.	+5/11 12/11	3+4
	השלמות + תירגול	+19/11 26/11	5+6
פרק 9 233-242	תזונת האדם במעגל החיים - הצרכים התזונתיים האופייניים לכל קב' גיל, החסרים הפוטנציאליים ובעיות נפוצות: הריון והנקה, תזונת תינוקות וילדים.	+3/12 10/12	7+8
פרק 4 39-44 47-49 58	המשך מעגל החיים: הרגלי אכילה במתבגרים והשמנת ילדים. מערכת העיכול: הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה. עצירות והטיפול בה.	+17/12 24/12	9+10
פרק 14 317-321 333-335	הטיפול התזונתי בחולי אי ספיקת כליות ובחולים מורכבים. תרגול	+31/12 7/1	11+12

ספרות לקריאה לשיעורים:

1. Modern Nutrition in Health and Disease. 10th ed, Lippincott Williams & Wilkins, 2006.
2. Mayo Clinic. Diet Manual. A Handbook of Nutrition Practices. 7th ed, Mayo foundation, 1994.
3. תזונה פרי מחשבה / אילנה רוזנברג, בהוצאת האוני' הפתוחה, ת"א 1996

מאמרים:

מאמרים מרכזיים לקריאת רשות יהיו באתר הקורס ובקלסר הקורס.