

תכנית אחיות חרדיות מוסמכות המשלימות לתואר ב"א במכללת מבח"ר בני-ברק

### סילבוס הקורס: גרונטולוגיה וגריאטריה

שנת לימוד תשע"ב שנה ב' סמס' א' מספר הקורס: א' 290.2804

שם המרצה ותוארו: ד"ר חיה אבנת RN PhD

#### מטרות הקורס

מטרת הקורס לפתוח בפני הסטודנטים את עולם הזקנה, גרונטולוגיה (תורת הזקן) ולהביא לתודעה את הזקן, מעמדו בחברה, הטיפול בו ואפשרויות השונות לשיפור איכות חייו. הכרת מוסדות לטיפול בזקן ובמיוחד בתי אבות על פי סוגיהם, תוך הקניית ידע בסיסי בניהול ובנושאים חברתיים ופסיכולוגיים בתחום הזקנה.

#### מתודיקה ודרכי הוראה

הרצאות פרונטאליות, דיונים והקרנת סרטים בנושא.

#### דרישות הקורס

נוכחות חובה - היעדרות מעל 20% לא תאפשר לגשת לבחינה. השתתפות פעילה בשיעורים קריאת ביבליוגרפיה. בחינה מסכמת –

#### הרכב הציון

בחינה מסכמת – 100  
ציון עובר – 60

#### הנושאים הנלמדים

- מושגים והגדרות בזקנה.
- דמוגרפיה ואפידמיולוגיה של הזדקנות ואוכלוסיית הקשישים.
- כלכלה וזקנה.
- תיאוריות בזקנה.
- שינויים פיזיולוגיים וקוגניטיביים בזקנה.
- בריאות וחולי בזקנה.
- מוות, אבל, אלמנות וטיפול תומך בגיל הזקנה.
- זקנה מפרספקטיבה רב תרבותית.
- היבטים משפטיים של הזקנה בישראל.
- אומדנים רלוונטיים לטיפול בזקן בקהילה ובאשפוז.
- חוקים בגריאטריה – חוק הסייעוד, חוק ביטוח בריאות ממלכתי, חוק זכויות החולה.
- קריטריונים של זקן בסיכון – מצב הזקנים בארץ והעתיד.

## ביבליוגרפיה

- בנטור, נ. שטרנברג, ש. ספלטור, ט. למברגר, י. שרון, א. (2011) *מרפאות להערכה גריאטרית כוללת בישראל*. גיוניט – מכון ברוקדייל, ירושלים.
- ברג-ורמן, א. ברודסקי, ג. גזית, ז. (2010). *קהילה תומכת – מחקר הערכה 2010*. גיוניט- מכון ברוקדייל, ירושלים.
- ברודסקי, ג. שנור, י. באר, ש. (2010). *שנתון סטטיסטי 2009 – קשישים בישראל*. גיוניט – מכון ברוקדייל – ירושלים.
- ברודסקי, ג. רוזניצקי, ש. סיטרון, ד. (2011). *בחינת סוגיות בטיפולם של בני משפחה בזקנת*. גיוניט – מכון ברוקדייל – ירושלים.
- בריק, י. (2007) *הפוליטיקה של הזקנה*. הוצאת אשל, הקיבוץ המאוחד, ירושלים.
- דורון, י. (2003) *זקנה וצדק: היבטים משפטיים של הזקנה בישראל*. בתוך: רוזין, א. (עורך) *הזדקנות וזקנה בישראל*. אשל ע"ע 895 – 953, ירושלים.
- דורון, י. (2006) *בית ולא במוסד – על הזכות למות בבית*. אשל – ירושלים.
- יאוך, א. (2004) *מצבים קליניים המתלווים לזקן סיעודי ומסבכים את מצבו, חוסר תנועתיות, בתוך ואול, א. (עורך) הזקן הסיעודי – שלבי הירידה התפקודית והתמודדות וטיפול בזקן הסיעודי*. אשל – ירושלים.
- כרמל, שרה. כהן, ניצן (2003) *חרדת המוות של זקנים בישראל*, בתוך: רוזין, א. (עורך) *הזדקנות וזקנה בישראל*. אשל ע"ע 531 - 552, ירושלים.
- לבנשטיין, א. (2003) *מושגים ותיאוריות חברתיות של זקנה*. בתוך רוזין, א. (עורך) *הזדקנות וזקנה בישראל*, ע"ע 617 - 628. אשל – ירושלים.
- קורץ, מ. (2003) *הזקנה במורשת היהודית*, בתוך: רוזין, א. (עורך) *הזדקנות וזקנה בישראל*. אשל ע"ע 3 - 13, ירושלים.
- שמוטקין, ד. (2003) *תיאוריות פסיכולוגיות של הזדקנות*. בתוך: רוזין, א. (עורך) *הזדקנות וזקנה בישראל*. אשל ע"ע 345 – 383 ירושלים.
- Borgkin. G. Edberg, R.I. (2005) The experience of quality of life among older people, *Journal of Aging Studies*, 19. pp. 201 – 220.
- Ovnat, H. (2005) *How the elderly porcine their abuse by relatives and methods of coping with the abuse*, Ruskin Anglia University, Chelmsford, England.