

סמסטר ב'  
ימי ב'  
בין השעות 10:15-11.45  
מספר הסמינר : 290.1840

## השלמת אחיות לב.א. - שנה א' המכללה החרדית - בני - ברק

סמינר מחקר : תזונה והרגלי אכילה בבריאות ובחולי  
סמינר שנתי  
מנחה : דר' גלית גולדז'יק-קוניק  
טל. 052-5673119 , דוא"ל : galitgk@gmail.com

### מטרות הסמינר

סמינר זה יעסוק במשמעות הקשר בין צריכה תזונתית, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה לבריאות האדם ובמניעת מחלות בעולם המודרני. יבדקו אוכלוסיות מגוונות וקבוצות גיל שונות. נדון ברציונאל התיאורטי לביצוע מחקרים תזונתיים על יתרונותיהן וחסרונותיהן. משתתפות הסמינר ישתמשו בכלים שינתנו להערכת אוכלוסייה נבחרת.

1. רכישת ידע בסיסי בנושא אפידמיולוגיה של התזונה.
2. הכרת כלים להערכת צריכת מזון, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה.
3. קריאה ביקורתית ודוגמאות של מחקרים בתזונה.
4. פיתוח מיומנויות מחקר והתנסות במחקר בתחום התזונה.
5. פיתוח מיומנויות לביצוע ולכתיבה של עבודה מחקרית כמותנית : בחירת נושא, סקירת ספרות, הגדרת שאלת מחקר והצגת השערות, איסוף נתונים, עיבוד נתונים, הצגה בעל פה וכתובת עבודה.

### תכנית הסמינר

#### מסטר א':

- שבוע 1 : הכרות, הצגת נושא, מתכונת הסמינר ופירוט הדרישות.
- שבוע 2-3 : רקע תיאורטי (היסטוריה של המחקר התזונתי, סוגי מחקרים בתזונה, הרציונאל למחקר, שאלת המחקר ומטרתו, בעיות במחקר תזונה, סוגי שאלונים בתזונה).
- שבוע 4-5 : הגדרת נושאים ושדות מחקר לכל צוות, (שתי סטודנטיות בצוות). קביעת מועדים לייעוץ פרטני.
- שבוע 6-10 : ייעוץ פרטני על פי המועדים שנקבעו. בתקופה זו יחל איסוף החומר הביבליוגרפי והאמפירי, וכתובת הצעת המחקר.
- שבוע 11-13 : הגשת הרפרטים בנושא הצעת המחקר (בשיעור האחרון ניתן להגיש את הצעת המחקר).

### תוכנית סמסטר ב':

- שבוע 1: דיון בהצעות המחקר ובטעויות שכיחות ונפוצות.
  - שבוע 2: עיבוד נתוני המחקר (בתוכנת SPSS).
  - שבוע 3-10: הדרכה פרטנית לקראת סיום המחקר
  - שבוע 11-12: הגשת רפרטים מסכמים.
  - שבוע 13: הגשת רפרטים מסכמים וסיכום.
- ייתכנו שינויים בתכני השיעורים בהתאם להתקדמות הכיתה.

### דרישות הסמינר

1. נוכחות חובה במפגשי המליאה (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר הגשת עבודה סמינריונית וקבלת ציון בסמינר).
2. השתתפות חובה של כל חברות הצוות במפגשי הצוותים עם המנחה לפי זימון מתוכנן מראש (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר קבלת ציון בסמינר)

### הרכב הציון:

- ❖ השתתפות פעילה 5% מהציון
- ❖ הצעת מחקר 30% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 10% מהציון בכל סמסטר
- ❖ עבודה הסמינריונית 65% מהציון.
- ❖ הרפרט יוצג ע"י כל צוות בהיקף של 10-15 דקות בעל פה.
- ❖ ציון עובר 60
- ❖ יש להגיש את הצעת המחקר למרצה במייל. את העבודה הסופית יש להגיש מודפסת + דיסק ובתוספת מעטפה מבוללת עם כתובת למשלוח חוזר של העבודה.

### ספרות מומלצת:

1. לביא, ג. (1995). כתיבת עבודת התיזה: מבנה, תכנים וסגנון. אוניברסיטת חיפה: ביה"ס לעבודה סוציאלית. (ניתן לרכישה באמצעות "יוזמה", מפעל השכפול של אגודת הסטודנטים).
2. Willet, W. (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University press.
3. Hu FB, et al. (2000). Prospective study of major dietary patterns and risk of coronary heart disease in men. Am J Clin Nutr. 72:912-921.

4. Szklo Moyses & Nieto F. Javier "Epidemiology – behind the basics", Aspen Publishers, Inc. 2007, second edition.
5. Abramson JH & Abramson ZH "Survey methods in community medicine", 5th edition, 1999.
6. L. Gordis. Epidemiology, Saunders Elsevier, 4th edition, 2009.
7. Gopen GD, Swan JA. The science of scientific writing. Am Sci 1990; 78: 550-558.