

בס"ד

מספר הקורס : ב.290.2817.01

שנה"ל תשע"ב 2012

סמסטר ב'

תוכנית ב"א שנתי

סילבוס סמינר בקידום בריאות

שנה ב' חלק ב'

סמסטר ב' מבח"ר

מנחה - ד"ר גליה שמי : galiasy@research.haifa.ac.il : E-mail : טל : 052-3756364 04-6598330

מטרת העל של הסמינר: הפנמת התפיסה של קידום בריאות, זיהוי הגורמים המשפיעים על בריאות בקהילה, הכרת שיטות התערבות בקהילה. בניית תוכנית התערבות לקידום בריאות, יישומה בקהילה או במסגרת Setting- והערכת הצלחתה.

מבנה הקורס: מתכונת סמינר, הרצאה בת שעתיים בימי ב' בשעות 12.00-13.30.

נוכחות חובה. היעדרות מעל 20% ללא אישור בכתב לא תאפשר הגשת עבודה.

מתודולוגיה: הרצאות ופגישות בצוותי פרויקט להנחיה לביצוע הפרויקט

במשך שני סמסטרים יידרשו התלמידות להתכונן למפגשים של צוות הפרויקט (בזוגות) עם המנחה ולהציג חומר בכתב ובעל פה על פי הנחיה. בכל סמסטר יציגו הצוותים את התקדמותן בפני כל כיתת ההנחיה בע"פ כרפרט.

הערכת הקורס: ציון עובר : 60

5%	מהציון בכל סמסטר	נוכחות וההכנה למפגשים
10%	מהציון בכל סמסטר	הרפרט הקבוצתי
30%	מהציון הסופי	מרכיב הצעת המחקר (עבודת סמסטר ב')
70%	מהציון הסופי	מרכיב העבודה הסופית (כולל ההתערבות)

העבודה הסופית תוגש למזכירות המכללה להחתמה ותועבר למרצה.

העבודה תוגש מודפסת וכרוכה, בתוספת דיסק CD ועליו צרובים כל חלקי העבודה ומעטפה מבולת

ובה כתובת של אחת התלמידות למשלוח חוזר של העבודה הבדוקה.

מועד אחרון להגשה עד - 10.10.12 .

תכני הקורס ותוכנית השיעורים:

מספר שיעור	תאריך	נושא	נוכחים
1.	12.3.12	דיון בשגיאות נפוצות חייבות התייחסות בהצעות המחקר שהוגשו ונבדקו . דיון בסילבוס ומטלות תוכנית סמסטר ב'. דיון בתדריך לעבודת הגמר (התקציר, פרק התוצאות והדיון) + רפרט - 5 קבוצות	כל הכיתה
2.	19.3.12	רפרט - 5 קבוצות	כל הכיתה
3.	26.3.12 לפני פסח	שיעור בעיבוד נתונים בחדר מחשב – הכנת קבצים לעיבוד הנתונים מתאים לכל הצוותים שסיימו את איסוף הנתונים באחד או בשני שלבי ההתערבות.	הצוותים שיבחרו להגיע
4-6	16.4.12 23.4.12 30.4.12	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות חובה) כל קבוצה תציג את השלב בו היא נמצאת 30 דקות לכל קבוצה (כל צוות ייפגש פעמיים להנחיה)	בצוותים לפי הרשמה מראש
7-8	7.5.12 14.5.12	שיעורי חובה בחדר המחשב, עיבוד נתונים והכנה לרפרט	כל הכיתה
9	21.5.12	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות חובה)	בצוותים לפי הרשמה
10	4.6.12	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות חובה)	מפגשים לפי הרשמה
11	11.6.12	הצגת ההתקדמות של כל קבוצה בע"פ לפי התדריך להגשת רפרט. 4 קבוצות	כל הכיתה
12	18.6.12	הצגת ההתקדמות של כל קבוצה בע"פ לפי התדריך להגשת רפרט. 4 קבוצות	כל הכיתה
13	25.6.12	הצגת ההתקדמות של כל קבוצה בע"פ לפי התדריך להגשת רפרט. 2 בוצות סיכום הסמינר	כל הכיתה

מקורות ספרות – חובה

- בראון-אפל, א. פלג, ח. וינשטיין, ר. (עורכות) (2002) **קידום בריאות בישראל**, מ. הבריאות.
- מ. הבריאות (2006) **אמנת אוטווה לקידום בריאות 1986**, תרגום: לילך מלויל (תרגום מ-WHO)
- סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, **קידום בריאות בישראל**, 1 (א) 34-45.
- שובל, י. אנסון ע. (2002) **העיקר הבריאות**, הוצאת מגנאס, וספרית אשכולות, האוניברסיטה העברית, ירושלים.
- פרקים 1, 10, 11, 12.

Janz, K. J. Chempion, V. L. Strecher. V. J. (2002). The health belief model, in K. Glanz. B. Rimer. & Lewis (eds) *Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and*

- Research*, Sun Francisco: Jossey-Bass. 45-66.
- Green, L. W. & Kreuter, M. W. (1999). *Health Promotion Planning*, Mayfield Publishing Company, London-Toronto. 27-44.
- Open Learning, (1997) Health Promotion models, *Nursing Times Learning Curve*, 1(8), 9-13.
- Prochaska, J. Redding, C.A. & Evers, K.E. (2002). The transtheoretical model and stages of change. In Glantz, F.M. Lewis & Rimer B.K. (Eds.), *Health behavior and health education: Theory, research and practice* (3rd ed., pp. 99-120). San Francisco: Jossey-Bass.
- Prochaska, J.O., & DiClemente, C.C. (1982). Transtheoretical therapy toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 19(3), 276-287.
- Simnett, I., (1999), Working in school settings, From Elizabeth R. Perkins, Ida Simnett, And Linda Wright (Eds). *Evidence-Based Health Promotion*, John Wiley & Sons LTd, ch.8. pp174-176.
- Simnett, I., (1999), Working in hospitals And community settings, From Elizabeth R. Perkins, Ida Simnett, And Linda Wright (Eds). *Evidence-Based Health Promotion*, John Wiley & Sons, LTd, ch.11. pp249-256.
- Tores, K., Tilford, S. (1994) *Models and approaches to health promotion*, Chapter 5. 91-111.
- W.H.O (1986). *Ottawa Charter for Health Promotion*, (World Health Organization)12-19.
קיים תרגום לעברית
- WHO (1997) *The Jakarta Declaration on health Promotion in the 21 st Century*,
- WHO (2005) *The Bangkok Charter for Health Promotion in a Globalized World*