

בס"ד

קורס מספר : 290.1830

שנה"ל תשע"א 2010/2011

תוכנית השלמה לב"א סמסטר א'

סילבוס קורס בתזונה קלינית

מרצה: גלית גולדז'יק קוניק M.Sc, RD, דיאטנית קלינית

galitgk@gmail.com 052-5673119

מטרת הקורס :

להקנות ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נכונה ובתזונה קלינית. בניית תפריט, ייעוץ תזונתי למצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס: הרצאה בת 4 שעות פעם בשבוע, בשישה שבועות ראשונים של הסמסטר: ימי ב' בשעות: 0830-

1145 .

דרישות הקורס:

1. מבחן - יערך במהלך החצי השני של סמסטר א'. 70%.
2. השתתפות בתרגולים. 20%.
3. הגשת סיכום מאמר סקירה – עד 2 עמודים. 10%. ניתן להכין את העבודה ממאמרים באתר הקורס ובקלסר הקורס או ממאמרים אחרים לבחירתכם.

תוכנית שיעורים:

מס שבוע	תאריך	נושא	Mayo Clinic
1.	18.10.10	מבוא: פרמידת המזון, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי, קצובת רכיבי מזון עפ"י גיל ומין. בניית תפריט.	פרק 2
2.	25.10.10	הטיפול התזונתי ביל"ד, תזונה ומחלות לב וטיפול בהיפרליפדימיה. טיפול תזונתי בסוכרת ובסינדרום המטבולי.	פרק 8 204-185.
3.	1.11.10	תרגול.	
4.	8.11.10	תזונת האדם במעגל החיים- הצרכים התזונתיים האופייניים לכל קב' גיל, החסרים הפוטנציאליים ובעיות נפוצות: הריון והנקה, תזונת תינוקות וילדים. מתבגרים והפרעות אכילה.	פרק 9 242-233
5.	15.11.09	מערכת העיכול: הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה. עצירות והטיפול בה. תרגול.	פרק 4 44-39 49-47 64-58
6.	22.11.10	הטיפול התזונתי בחולה הנפרולוגי ובחולים מורכבים. תוספי מזון ותזונה.	פרק 14 321-317 335-333

ספרות לקריאה לשיעורים:

1. Mayo Clinic. Diet Manual. A Handbook of Nutrition Practices. 7th ed.
2. Modern Nutrition in Health and Disease. 9th ed.
3. תזונה פרי מחשבה / אילנה רוזנברג, בהוצאת האוני' הפתוחה

מאמרים:

מאמרים מרכזיים לקריאת רשות יהיו באתר הקורס ובקלסר הקורס.