

בס"ד

גישות באבחון וטיפול בכאב
סמסטר א', תשע"א
שם המרצה: ד"ר מיכל גרנות

רקע:

אנשי סיעוד נחשפים רבות למטופלים הסובלים מכאב, בחלק המצבים הכאב מהווה סימפטום לתחלואה וכחלק הינו תוצאה של טיפולים שונים או נלווה למחלה. קיימת שונות רבה בין אנשים בביטוי, בתגובה ובהתנהגות הכאב כמו גם ביעילות התרופות האנלגטיות לשיכוך הכאב. העובדה שזוהי תחושה סובייקטיבית המושפעת מגורמים שונים מקשה על יכולת המדידה והכימות של הכאב ע"י מונחים פיזיולוגיים וקריטריונים אובייקטיביים הקיימים לגבי אומדנים אחרים בתחום הרפואה והסיעוד. בקורס ילמדו סוגיות העוסקות בהבנת מורכבות תופעת הכאב, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים של כאב חד, כרוני עצבי וסרטני. יינתן דגש לעקרונות הבסיסיים הנדרשים לביצוע אומדן כאב ולהתערבות במצבי כאב מגוונים תוך התייחסות לעקרונות הטיפול בתסמונות כאב ייחודיות.

תכנים:

1. מבוא - מורכבות הכאב - סיווגי כאב, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של הכאב
2. היבטים פסיכולוגיים של כאב - השפעת מאפייני אישיות על תפיסת הכאב.
3. שיטות לאומדן כאב - הכלים והגישה לאומדן כאב המצבים קליניים באוכלוסיות שונות
4. עקרונות הטיפול בכאב החד - גישות תרופתיות
5. גישות לאומדן וטיפול במצבי כאב כרוני – גישות תרופתיות ולא תרופתיות
6. אומדן וטיפול בכאב העצבי – נירופתי – הגישה הטיפולית
7. גישות לטיפול והתמודדות עם כאב שנובע ממקור סרטני

ספרות מומלצת:

Wall P.D. and Melzack R. (eds.) Textbook on Pain, 5th Edition, Edinburgh; Churchill Livingstone, 2006.

מאמר לקריאת חובה (המאמר מצורף באתר הלמידה המתוקשבת):

Shrestha-Ranjit, JM, Manias, E. (2009). Pain assessment and management practices in children following surgery of the lower limb. *Journal of Clinical Nursing*, 19, 118–128

דרישות הקורס:

עמידה בהצלחה במבחן בציון עובר 65.

הנוכחות בקורס חובה – תירשם נוכחות בכל שיעור, חיסור מעל 20% מהיקף השיעורים ימנע זכאות להבחן.

