

## תכנית ההשלמה לתואר ב"א בסייעוד

### קורס בריאות תעסוקתית

מרצה: גב' מיכל אנגלרד-הרשלה

#### מס' קורס:

סמסטר א', שנה"ל תשע"ו  
ימי א' – 16:00-18:00 באוניברסיטת חיפה  
שעות קבלה: ימי ג בתאום מראש  
דוא"ל: [m\\_hershler@rambam.health.gov.il](mailto:m_hershler@rambam.health.gov.il)

#### רקע ומטרות

הקורס יעסוק בהיבטים שונים הקשורים לשמירה על בריאות העובד, מניעת תחלואה הקשורה בעבודה, בטיחות בעבודה, ומקום העבודה כמקום מקדם בריאות.

- חשיבות הקורס היא בחשיפת הסטודנטים ובהעלאת מודעותם ל:
  - זיהוי הקשר שבין תחלואה לעבודה/ עיסוק של המטופל
  - הכרת סיכונים המצויים במקומות עבודה נבחרים, שבעובדיהם הם יטפלו במקומות עבודתם.
  - הכרת סכנות הכרוכות במילוי התפקיד של עובד בריאות
  - הכרת הדרכים להימנעות מסכנות בעבודה
  - הכרת משמעותה ודרכי ביצועה של אנמנזה תעסוקתית משמעותית, שתוכל לקדם אבחנה סיעודית ורפואית.
  - פיתוח חשיבה שיקומית המאפשרת חזרה לעבודה המתאימה למגבלותיו ונכותו של המטופל

#### נושאי הקורס

- מהי בריאות תעסוקתית?
- גורמי סיכון ביולוגיים – שחפת, מחלות המועברות על ידי דם, ועוד
- ארגונומיה: מושגי יסוד ותכנון עמדת עבודה
- גיהות: מושגי יסוד, ניתור סביבת העבודה, קור/ חום, סקר סיכונים - גורמי סיכון פיזיקליים וכימיים
- לחצים ושחיקה בעבודה- גורמי לחץ בעבודה, גורמי לחץ בעבודת האחות, אלימות בעבודה, תחלואה הנובעת מלחץ גורמים ממתני לחץ.
- שיקום – יכולת העובד לחזור לתפקידו הקודם- לאחר מחלות או תאונות
- קידום בריאות במקומות עבודה – תזונה נכונה, הפסקת עישון, פעילות גופנית. עובד הבריאות כדוגמא לדרך חיים נכונה. הקשר בין מקצוע ושמירה על בריאות, עובד בריאות כ- role model
- קביעת כושר עבודה לאחר מחלה או תאונה

## הערכה

מבחן עם שאלות רב ברירתיות – 100% מן הציון - ציון עובר 60  
נוכחות והשתתפות בשיעורים -חובה

- 2 -

## ספרות הקורס

מדינת ישראל – משרד הבריאות. (13.09.2010). הנחיות למניעת הדבקה ב- HIV

לאחר חשיפה לדם או לאחר יחסי מין לא מוגנים נוהל 5-10.

\*מדינת ישראל, שירותי בריאות הציבור, חוזר ראש הרשות. (18.03.2007). הנחיות למניעת שחפת אצל עובדי בריאות ועובדים אחרים הנחשפים בצורה משמעותית לשחפת במסגרת עבודתם.

\*מדינת ישראל – משרד הבריאות. (01.06.2006). חיסון תלמידי מקצועות הבריאות

נוהל 1-2006.

\*מדינת ישראל – משרד הבריאות. נוסח מעודכן של חוזר מנכ"ל על חיסון עובדי בריאות 3-2013

מלאך פיינס, א. (1986). שחיקה נפשית: מהותה ודרכי התמודדות עמה. תל-אביב: הוצאת צ'ריקובר, גומא ספרי מדע ומחקר.

נעים ל.י. (2007). פיקוח על בריאות העובד (ספר שני: חשיפה תעסוקתית

לגורמים מזיקים). תל-אביב: המוסד לבטיחות וגהות.

נעים ל.י. (1998). בדיקות רפואיות תקופתיות תעסוקתיות. תל-אביב: המוסד

לבטיחות ולגיהות, השירות לבריאות העובד.

רינג ח, ריבק י, מלמד ש, ובורובסקי א (2001). הערכת נכות, תפקוד וכושר עבודה.

הוצאת דיונון, אוניברסיטת תל אביב, עמ' 143-170

תקנות עבודת נשים (עבודות אסורות, עבודות מוגבלות ועבודות מסוכנות),

התשס"א-2001.

תקנות עבודת נשים (עבודות בקרינה מייננת). תשל"ט-1979.



הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות  
החוג לסייעוד ע"ש צ'ריל ספנסר  
كلية علوم الرفاه والصحة  
قسم التمريض

Faculty of Social Welfare & Health Sciences  
The Cheryl Spencer Department of Nursing



הערה: הפריטים המסומנים ב \* הינם חובה