



## סילבוס

מבוא לקידום בריאות, סמסטר א' 16-2015

תכנית השלמה לתואר ראשון

מרצה: גב' לילך מלוויל, M. Health Promotion

מהו קידום בריאות? האם אנו עוסקים בקידום בריאות על מנת לשנות אורחות חיים? לשפר מצב בריאותי? האם אנו עוסקים בתחום זה על מנת לשנות את התנאים, המשפיעים על הבריאות? בקורס נדון בסוגיות הני"ל, נכיר מושגי יסוד, שלבים בתכנון פרויקטים של קידום בריאות ובמידת האפשר, נכיר אנשי מקצוע בתחום שיאירו את העשייה על הצלחותיה והמכשולים שבה.

הלמידה תתבסס על הרצאות, דיונים, ותרגילים. ההרצאות יתמקדו בפרקטיקה עכשווית, עקרונות אמנות אוטוה, פיתוח של תכניות חלוץ ועוד.

### מטרות הלימודים:

- לפתח הבנה בסיסית של גישת קידום הבריאות המתייחסת לגורמים המשפיעים על בריאותם של פרטים, אוכלוסיות וקהילות, ולסוגיות העומדות בבסיס המקצועי של העיסוק.
- לפתח ולחזק ידע בקידום בריאות.
- להקנות מיומנויות בסיסיות בפרקטיקה של קידום בריאות ביניהן, גורמים הסביבתיים, הארגוניים וההתנהגותיים הקשורים לבריאות; ופיתוח תכנית קידום בריאות.

### דרישות קדם: אין

### דרישות הקורס:

מבחן סופי שאלות רב-ברירתיות. ציון עובר: 60%

### קריאה חובה לפני השיעור הראשון:

שות קדם



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health Sciences**  
The Cheryl Spencer Department of Nursing

---

Whithead, D. Health education, behavioural change and social  
psychology: nursing's contribution to health promotion? **Journal of  
Advanced Nursing**, 2001. Vol. 34(6):822-832

המבחן ייבנה על בסיס ההרצאות, והמאמרים לקריאה.  
\*סדר ההרצאות עשוי להשתנות.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / עיש ציריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה  
University of Haifa  
جامعة حيفا

קריאה חובה	הרצאה ותאריך
מלוויל, ל. (2013). עקרונות מנחים בקידום בריאות אתר המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות. ב-30 אוגוסט 2014 <a href="http://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/PH/HealthEducation/Pages/guidelines.aspx">http://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/PH/HealthEducation/Pages/guidelines.aspx</a>	הרצאה 1 קידום בריאות, רקע ומושגים
ליון, ד. (2007). קידום בריאות בעולם הגלובאלי, יין ישן בקנקן חדש או להיפרך? ק. ב. בישראל, כרך 1 ח' 2, ע. 4-6	הרצאה 2 קידום בריאות, רקע ומושגים - המשך
אמנת אוטווה בעברית: <a href="http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/149.pdf">http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/149.pdf</a>	הרצאה 3 אמנת אוטווה לקידום בריאות
צ'רצ'מן, א. וסדן, א. (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות. עמודים 7-22 סדן, א. (2009). עבודה קהילתית, שיטות לשינוי חברתי. הוצאת הקיבוץ המאוחד: ישראל. עמודים: 127-167	הרצאה 4 עקרונות אוטווה: שיתופי פעולה בקידום בריאות
Stockols D. (1996). Translating social ecological theory into guidelines for community health promotion. <b>American Journal of Health Promotion.</b> 282-297 Obeid, S., Gitelmand V., Baron-Epel O.. (2014). The relationship between social capital and traffic law violations : Israeli Arabs as a case study. <b>Accident Analysis and Prevention.</b> 71 273-285.	הרצאה 5 גורמים המשפיעים על הבריאות המודל החברתי-סביבתי
משרד הבריאות ומכון גרטנר (2009) ידע עמדות והתנהגות בריאותית בישראל. ע' 45-48 ב-9 ספטמבר 2013 <a href="http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/148.pdf">http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/148.pdf</a>	הרצאה 6 מודלים בקידום בריאות האמונה הבריאותית שלבי שינוי
סטרן, כ. (2007). היענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, כרך 1, חוברת א'. ע' 34-45	הרצאה 7 מודלים בקידום בריאות המשך
מהודר, ע. (2014). אוריינות בריאות, ואוריינות בריאות מקוונת: נגישות למידע בריאותי כמפתח לשוויון הזדמנויות בחברה. קידום בריאות בישראל, כתב עת ישראלי לחינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות: ישראל ע' 25-34	הרצאה 8 אוריינות בריאותית



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



<p>Whitelaw, S., Baxendale, A., Bryce, C., et. Al. (2001). 'Setting' based health promotion: A review. <b>Health Promotion International</b>. Vol. 16(4),pp. 341-353</p>	<p>הרצאה 9 <b>גישת המסגרות – Settings</b></p>
<p>הצהרת בודפשט לבתי חולים מקדמי בריאות (תרגום באתר הקורס) ארגון הבריאות העולמי (2005). קידום בריאות בבתי חולים, ראיות וניהול האיכות-תקציר (תרגום בעברית באתר הקורס).</p>	<p>הרצאה 10 <b>קידום בריאות בבית החולים</b></p>
<p>המחלקה לחינוך וקידום בריאות (2011) תכנית לאומית לקידום אורח חיים פעיל ובריא. באתר הקורס משרד הבריאות ומכון גרטנר (2009) ידע עמדות והתנהגות בריאותית בישראל. פרק 3, סיכום הממצאים ע' 19-24 ב-9 ספטמבר 2013 <a href="http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/148.pdf">http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/148.pdf</a></p>	<p>הרצאה 11 <b>קידום בריאות בישראל והתכנית הלאומית לאורח חיים פעיל ובריא בישראל</b></p>
<p>העמותה לניהול פרויקטים, (2010). <b>גוף הידע בניהול פרויקטים</b>. מטר: ישראל. נספח ו'. ע' 409-419</p>	<p>הרצאה 12 <b>תכנון פרויקטים בקידום בריאות</b></p>
<p>סיני-גלזר, ח. וגלזר-חודיק, נ. (2011) "היום אני יודעת לשמור על עצמי הרבה יותר טוב". הערכת תכנית לחינוך ומניעה בנושאי מין, מחלות מין, ומיניות בקרב בני נוער בסיכון ובמצוקה. <b>ביטחון סוציאלי</b>, 85 ע' 89-117</p>	<p>הרצאה 13 <b>תכנון פרויקטים בקידום בריאות, המשך וסיכום</b></p>