



סילבוס

מבוא לקידום בריאות, סמסטר א'

תכנית השלמה לתואר ראשון

מרצה: גב' לילך מלוויל, M. Health Promotion

מהו קידום בריאות? האם אנו עוסקים בקידום בריאות על מנת לשנות אורחות חיים? לשפר מצב בריאותי? האם אנו עוסקים בתחום זה על מנת לשנות את התנאים, המשפיעים על הבריאות? בקורס נדון בסוגיות הני"ל, נכיר מושגי יסוד, שלבים בתכנון פרויקטים של קידום בריאות ובמידת האפשר, נכיר אנשי מקצוע בתחום שיאירו את העשייה על הצלחותיה והמכשולים שבה.

הלמידה תתבסס על הרצאות, דיונים, ותרגילים. ההרצאות יתמקדו בפרקטיקה עכשווית, עקרונות אמנות אוטוה, תכנון ופיתוח של תכנית חלוץ ועוד.

מטרות הלימודים:

- לפתח הבנה בסיסית של גישת קידום הבריאות המתייחסת לגורמים המשפיעים על בריאותם של פרטים, אוכלוסיות וקהילות, ולסוגיות העומדות בבסיס המקצועי של העיסוק.
- לפתח ולחזק ידע בקידום בריאות.
- להקנות מיומנויות בסיסיות בפרקטיקה של קידום בריאות ביניהן, אבחון הגורמים הסביבתיים, הארגוניים וההתנהגותיים הקשורים לבריאות; ייסוד שותפויות, ופיתוח תכנית קידום בריאות.

דרישות קדם: אין

דרישות הקורס:

מבחן סופי שאלות רב-ברירתיות. ציון עובר: 65%.

קריאה חובה לפני השיעור הראשון:



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة
החוג לסייעוד / قسم التمريض / עיש ציריל ספנסר
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing

Whithead, D. Health education, behavioural change and social
psychology: nursing's contribution to health promotion? **Journal of
Advanced Nursing**, 2001. Vol. 34(6):822-832

המבחן ייבנה על בסיס ההרצאות, והמאמרים לקריאה.
*סדר ההרצאות עשוי להשתנות.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
 كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד וקדם التمريض ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



קריאה חובה	הרצאה ותאריך
מלוויל, ל. (2006). קידום בריאות מהו? אתר המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות. ב-9 ספטמבר 2013. http://www.health.gov.il/UNITSOFFICE/HD/PH/HEALTHEDUCATION/Pages/gui delines.aspx	הרצאה 1, 17 אוקטובר קידום בריאות, רקע ומושגים
לוין, ד. (2007). קידום בריאות בעולם הגלובאלי, יין ישן בקנקן חדש או להיפך? ק. ב. בישראל, כרך 1 ח' 2, ע. 4-6	הרצאה 2, 24 אוקטובר קידום בריאות, רקע ומושגים - המשך
לוין, ד. (2009). קול קורא מניירובי לפעולה לסגירת פערי היישום בקידום בריאות. קידום בריאות בישראל, כרך 1 ח' 3, ע. 11-15 אמנת אוטווה בעברית: http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublic ation//pdfs/149.pdf	הרצאה 3, 31 אוקטובר אמנות קידום בריאות
Stockols D. (1996). Translating social ecological theory into guidelines for community health promotion. American Journal of Health Promotion . 282-297	הרצאה 4, 7 נובמבר: גורמים המשפיעים על הבריאות המודל החברתי-סביבתי
צ'רצ'מן, א. וסדן, א. (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות. עמודים 7-22 סדן, א. (2009). עבודה קהילתית, שיטות לשינוי חברתי. הוצאת הקיבוץ המאוחד: ישראל. עמודים: 127-167	הרצאה 5, 14 נובמבר עקרונות אוטווה: שיתופי פעולה בקידום בריאות
אנגל, ע. ואדרעי, ד. (1997). מי עדיין מפחד מוועדות. החברה למתנ"סים: ירושלים. עמודים 17 עד 60	הרצאה 6, 21 נובמבר מיומנויות קידום בריאות, צוות היגוי, ניהול ישיבות
Nutbeam, D. (2006). Health literacy as a public health goal, a challenge for contemporary health education and communication strategies in the 21st century. Health Promotion International , Vol. 15 259-267 ניתן לבקש Health Promotion International, Vol. 15 259-267 מהמרצה תרגום לעברית	הרצאה 7, 28 נובמבר אוריינות בריאותית
משרד הבריאות ומכון גרטנר (2009) ידע עמדות והתנהגות בריאותית בישראל. ע' 45-48 ב-9 ספטמבר 2013 http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/Hea lthPublication//pdfs/148.pdf סטרן, כ. (2007). היענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, כרך 1, חוברת א'. ע' 34-45	הרצאה 8, 5 דצמבר מודלים בקידום בריאות האמונה הבריאותית שלבי שינוי



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעודי-קדם التمريض ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

Whitelaw, S., Baxendale, A., Bryce, C., et. Al. (2001). 'Setting' based health promotion: A review. Health Promotion International . Vol. 16(4).pp. 341-353	הרצאה 9 12 דצמבר גישת המסגרות – Settings
הצהרת בודפשט לבתי חולים מקדמי בריאות (תרגום באתר הקורס) ארגון הבריאות העולמי (2005). קידום בריאות בבתי חולים, ראיות וניהול האיכות-תקציר (תרגום בעברית באתר הקורס).	הרצאה 10 19 דצמבר קידום בריאות בבית החולים
המחלקה לחינוך וקידום בריאות (2011) תכנית לאומית לקידום אורח חיים פעיל ובריא. באתר הקורס משרד הבריאות ומכון גרטנר (2009) ידע עמדות והתנהגות בריאותית בישראל. פרק 3, סיכום הממצאים ע' 19-24 ב-9 ספטמבר 2013 http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/images/stores/HealthPublication//pdfs/148.pdf	הרצאה 11 26 דצמבר קידום בריאות בישראל והתכנית הלאומית לאורח חיים פעיל ובריא בישראל
סיני-גלור, ח. וגלזר-חודיק, נ. (2011) "היום אני יודעת לשמור על עצמי הרבה יותר טוב". הערכת תכנית לחינוך ומניעה בנושאי מין, מחלות מין, ומיניות בקרב בני נוער בסיכון ובמצוקה. ביטחון סוציאלי , 85 ע' 89-117 העמותה לניהול פרויקטים, (2010). גוף הידע בניהול פרויקטים . מטר: ישראל. נספח ו'. ע' 409-419	הרצאה 12, 2 ינואר תכנון פרויקטים בקידום בריאות
Donovan, J.D., Egger, G, Francas, M. (1999). TARPARE, A method for selecting target audiences for public health interventions. Australian and New Zealand Journal of Public Health . Vol. 23 (3). pp. 280-284.	הרצאה 13, 9 ינואר תכנון פרויקטים בקידום בריאות, המשך
	הרצאה 14, 16 ינואר סיכום והשלמות