

סילבוס

מבוא לקידום בריאות, סמסטר א'
תכנית השלמה לתואר ראשון

מרצה: גבי לילך מלוויל, M. Health Promotion

שעות קבלה- בתאום מראש.

דוא"ל: lilach.melville@gmail.com

מהו קידום בריאות? האם אנו עוסקים בקידום בריאות על מנת לשנות אורחות חיים? לשפר מצב בריאותי? האם אנו עוסקים בתחום זה על מנת לשנות את התנאים, המשפיעים על הבריאות? בקורס נדון בסוגיות הנ"ל, נכיר מושגי יסוד, שלבים בתכנון פרויקטים של קידום בריאות ואנשי מקצוע בתחום שיאירו את העשייה על הצלחותיה והמכשולים שבה.

הלמידה תתבסס על הרצאות, דיונים, ותרגילים. ההרצאות יתמקדו בפרקטיקה עכשווית, עקרונות אמנת אוטווה, תכנון ופיתוח של תכניות חלוץ ועוד.

מטרות הלימודים:

- לפתח הבנה בסיסית של גישת קידום הבריאות המתייחסת לגורמים המשפיעים על בריאותם של פרטים, אוכלוסיות וקהילות, ולסוגיות העומדות בבסיס המקצועי של העיסוק.
- לפתח ולחזק ידע בקידום בריאות.
- להקנות מיומנויות בסיסיות בפרקטיקה של קידום בריאות ביניהן, אבחון הגורמים הסביבתיים, הארגוניים וההתנהגותיים הקשורים לבריאות; ייסוד שותפויות, ופיתוח תכנית קידום בריאות.

דרישות קדם: אין

דרישות הקורס: מבחן סופי שאלות רב-ברירתיות. ציון עובר: 65%.

ספר:

Wills, J. (Ed.). *Promoting Health. Vital Notes for Nurses*. Blackwell Publishing: England.

פרקים: 1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10

המבחן ייבנה על בסיס ההרצאות, הספר והמאמרים לקריאה.
*סדר ההרצאות עשוי להשתנות.

קריאה חובה	הרצאה ותאריך
<p>פרק 1 בספר וגם מלוויל, ל. (2006). קידום בריאות מהו? אתר המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות. ב-9 פברואר 2012. http://www.health.gov.il/pages/default.asp?maincat=16&catId=510 בראון, א. (2001). קידום בריאות-התפתחות היסטורית. מגזין מכון תנובה למחקר, מס' 4. ב-9 פברואר 2012. http://www.tnuva-research.co.il/site/HE/tnuva.asp?pi=239&doc_id=711#beforedoc</p>	<p>הרצאה 1, 25 אוקטובר קידום בריאות, רקע ומושגים (סרט)</p>
<p>לוי, ד. (2007). קידום בריאות בעולם הגלובאלי, יין ישן בקנקן חדש או להיפך? ק. ב. בישראל, כרך 1 ח' 2, ע. 4-6 לוי, ד. (2001). אסטרטגיות בקידום בריאות, מחשיבה ליישום, מגזין מכון תנובה למחקר, מס' 4. http://www.tnuva-research.co.il/site/HE/tnuva.asp?pi=239&doc_id=712#beforedoc ב-21 אוגוסט 2012</p>	<p>הרצאה 2, 1 נובמבר קידום בריאות וחינוך לבריאות, רקע ומושגים - המשך</p>
<p>פרק 4 ע' 46-53 בספר וגם לוי, ד. (2009). קול קורא מניירובי לפעולה לסגירת פערי היישום בקידום בריאות. קידום בריאות בישראל, כרך 1 ח' 3, ע. 11-15 אמנת אוטווה בעברית: http://econ.gov.il/counter/alternative/healthPublication/pdfs/149%20amanat%20otawa%20ivrit.pdf</p>	<p>הרצאה 3, 8 נובמבר אמנות קידום בריאות</p>
<p>Nutbeam, D. (2006). Health literacy as a public health goal, a challenge for contemporary health education and communication strategies in the 21st century. Health Promotion International, Vol. 15 259-267 ניתן לבקש מהמרצה תרגום לעברית Levine-Zamir, D. and Peterburg, Y. Health literacy in health systems: perspectives on patient self-management in Israel. Health Promotion International. 2001;16(1):87-93</p>	<p>הרצאה 4, 15 נובמבר אוריינות בריאותית</p>
<p>Paul, C.L., Redman, S. A review of the effectiveness of print material in changing health-related knowledge, attitudes and behavior. Health Promotion Journal of Australia. 1997;7(2):91-99 סטרן, כ. (2007). היענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, כרך 1, חוברת א'. ע' 34-45 פרק רלוונטי בספר.</p>	<p>הרצאה 5, 22 נובמבר מיומנויות קידום בריאות – כתיבת עלונים + מודלים בקידום בריאות</p>
<p>פרק 3 בספר וגם Whitelaw, S., Baxendale, A., Bryce, C., et. Al. (2001). 'Setting' based health promotion: A review. Health Promotion International. Vol. 16(4).pp. 341-353</p>	<p>הרצאה 6, 29 נובמבר גישת המסגרות – Settings</p>
<p>צ'רצ'מן, א. וסדן, א. (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות. עמודים 7-22 סדן, א. (2009). עבודה קהילתית, שיטות לשינוי חברתי. הוצאת הקיבוץ המאוחד: ישראל. עמודים: 127-167</p>	<p>הרצאה 7, 6 דצמבר שיתופי פעולה בקידום בריאות</p>

<p>פרק 9 וגם אנגל, ע. ואדרעי, ד. (1997). מי עדיין מפחד מוועדות. החברה למתנ"סים : ירושלים. עמודים 17 עד 60 Whithead, D. Health education, behavioural change and social psychology: nursing's contribution to health promotion? Journal of Advanced Nursing. 2001.Vol. 34(6):822-832</p>	<p>הרצאה 8 13 דצמבר מיומנויות קידום בריאות, צוות היגוי, ניהול ישיבות</p>
<p>תכנית לאומית לקידום אורח חיים פעיל ובריא (2011). אתר משרד ראש הממשלה. זמין ב- 26 אוגוסט 2012 http://www.pmo.gov.il/Secretary/GovDecisions/2011/Pages/des3921.aspx</p>	<p>הרצאה 9 20 דצמבר התכנית הלאומית לאורח חיים פעיל ובריא בישראל מרצה אורח, דר' מוחמד ח'טיב, סגן מנהל התכנית הלאומית</p>
<p>סיני-גלזר, ח. וגלזר-חודיק, נ. (2011) "היום אני יודעת לשמור על עצמי הרבה יותר טוב". הערכת תכנית לחינוך ומניעה בנושאי מין, מחלות מין, ומיניות בקרב בני נוער בסיכון ובמצוקה. ביטחון סוציאלי, 85 ע' 117-89</p>	<p>הרצאה 10 27 דצמבר קידום בריאות בישראל מרצה אורחת, גב' ניבה מנור, ס. מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות</p>
<p></p>	<p>הרצאה 11 3 ינואר קידום בריאות בשטח – מניעת איידס באפריקה.</p>
<p>העמותה לניהול פרויקטים, (2007). גוף הידע בניהול פרויקטים. מטר : ישראל. נספח ו'. ע' 381-386 http://sheatufim.org.il/multimedia/upl_doc/doc_060808_3673.pdf פיתוח תכנית עבודה</p>	<p>הרצאה 12, 10 ינואר תכנון פרויקטים בקידום בריאות</p>
<p>Donovan, J.D., Egger, G, Francas, M. (1999). TARPARE, A method for selecting target audiences for public health interventions. Australian and New Zealand Journal of Public Health. Vol. 23 (3). pp. 280-284.</p>	<p>הרצאה 13, 17 ינואר תכנון פרויקטים בקידום בריאות, המשך</p>
<p></p>	<p>הרצאה 14, 24 ינואר סיכום והשלמות</p>

