

קורס מספר: 01.ב.290.2706 תוכנית BA סמסטר ב' שנת הלימודים: תשע"ב 2012  
מרצה: מלכה הדרי שעת קבלה: בתיאום מראש  
טלפונים: 0528635879 דוא"ל: malcahadari@gmail.com

### סילבוס לקורס פרויקט התערבות בקידום בריאות

**מטרת העל של הקורס:** הפנמת התפיסה של קידום בריאות; זיהוי הגורמים המשפיעים על בריאות בקהילה; הכרת שיטות התערבות והערכה בקהילה; ותכנון תוכנית התערבות בנושא בריאותי מסוים בקהילה כלשהי.

**מבנה הקורס:** הרצאות ופגישות בימי ה' בין השעות 12:30-14:00. נוכחות חובה.

**מתודולוגיה:** הנחייה קבוצתית לצוותי פרויקט בתכנון, ביצוע והערכת הפרויקט, הרצאות ודיונים. במהלך הסמסטר יידרשו הסטודנטים להתכונן למפגשים בקבוצות הפרויקט ולהציג חומר בכתב ובעל פה על פי הנחיה.

**הערכת הקורס:** ציון עובר: 60. הציון מורכב מהפרמטרים הבאים:

נוכחות והגשת דו"חות התקדמות 15% מהציון

הצגת רפרט קבוצתי 15% מהציון

עבודה סופית 70% מהציון

יש להגיש את העבודה הסופית בצירוף מעטפה מבוללת, שעל גביה רשומה כתובת הסטודנט,

למזכירות החוג עד 01.08.2012

### תכני הקורס:

מס'	תאריך	נושא	פורום
1.	15.3	הכרות. תיאום ציפיות תוך דיון בסילבוס ובמטלות.	כל הכיתה

מס'	תאריך	נושא	פורום
		סיכום עקרונות ומודלים מרכזיים בקידום בריאות. דיון במהות של פרויקט התערבות בקהילה.	
2.	22.3	הרצאה בנושא: מודלים בקידום בריאות. שיעור משותף בכיתה של כרמית.	כל הכיתה
3.	29.3	הצגת נושאי הצוותים שנבחרו.	כל הכיתה
	05-12.4	חופשת פסח	
4.	19.4	פגישות הנחיה לקבוצות הפרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות חובה). כל קבוצה תציג נושאים אפשריים להתערבות, מסגרת וקהל יעד נבחרים.	בקבוצות לפי תאום מראש
	26.4	יום העצמאות	
5.	3.5	עקרונות התכנון ושלביו, כולל חזרה על קביעת מטרות לפי SMART – הצגת שלבים ראשונים של פרויקט לדוגמא.	כל הכיתה
6.	10.5	פגישות הנחיה לקבוצות הפרויקט (נוכחות חובה). כל קבוצה תציג את נושא הפרויקט, קהל היעד, ההצדקה לפרויקט (כולל רקע ספרותי קצר וענייני ואיסוף נתונים מהשטח). הגשה בכתב.	בקבוצות לפי תאום מראש
7.	17.5	דיון בשיטות התערבות והערכה בפרויקט, כולל בניית שאלון - המשך הצגת הפרויקט לדוגמא.	כל הכיתה
8.	24.5	הגשת מטרות ויעדים לפי SMART. פגישת הנחיה כיתתית להתקדמות בפרויקט. כל קבוצה תציג את הפרויקט – רציונל, מטרות ורעיונות להתערבות ולהערכה.	כל הכיתה
9.	31.5	הצגת רפרט לדוגמא; ודיון בעיבוד הנתונים וניתוחם.	כל הכיתה

בקבוצות לפי תאום מראש	מפגשים בקבוצות פרויקט (נוכחות חובה). כל קבוצה תציג את התקדמותה הפרויקט, כולל הערכה ותוכנית לעיבוד הנתונים.	7.06	10
בקבוצות לפי תאום מראש	מפגשים בקבוצות פרויקט (נוכחות חובה). כל קבוצה תציג את התקדמותה הפרויקט, כולל הערכה ותוכנית לעיבוד הנתונים.	14.6	11
כל הכיתה	הצגת רפרטים לפי תדריך להגשת רפרט. 20 דקות לכל קבוצה.	216	12
כל הכיתה	הצגת רפרטים לפי תדריך להגשת רפרט. 20 דקות לכל קבוצה. סיכום.	18.6	13

### מקורות

בראון-אפל, ח. פלג ור. ויינשטיין. (עורכות). (2002). קידום בריאות בישראל (פרסום 223). תל השומר: משרד הבריאות.

ישראל. המרכז הלאומי לבקרת מחלות (2003). מב"ת: סקר מצב בריאות ותזונה לאומי ראשון 1999-2001 (פרסום 225). ישראל: תל השומר.

ישראל. המרכז הלאומי לבקרת מחלות (2008). דו"ח שר הבריאות על העישון בישראל 2007-2008 (פרסום 313). ישראל: תל השומר.

סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, 1 (א), 34-45.

Dowine, R. S., Tannahill, C. & Tannahill, A. (1996). *Health Promotion Models and Values*. Oxford University press, Chapter 4, pp 50-75.

Glantz, F.M., Lewis & B.K., Rimer. (Eds.). (2002). *Health behavior and health education: Theory, research and practice* (3<sup>rd</sup> ed., pp. 99-120). San Francisco: Jossey-Bass.

Green, L. W. & Kreuter, M. W. (1999). *Health Promotion Planning*, Mayfield Publishing Company, London-Toronto. 27-44.

Janz, K. J., Chempion, V. L. & Strecher, V. J. (2002). The health belief model. In K. Glanz, Rimer, B., & Lewis (eds) *Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and Research*, (pp.45-66). Sun Francisco: Jossey-Bass.

Nutbeam, D., & Harris, E. (Eds.) (2004). *Theory in a nutshell: A practical guide to health promotion theories* (pp. 10-19). Australia: McGraw-Hill.

Prochaska, J., Redding, C..A., & Evers, K.E. (2002). The transtheoretical model and stages of change. In J.O. Prochaska & DiClemente, C.C. (1982). Transtheoretical therapy toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 19(3), 276-287.

World Health Organization. (1986). *Ottawa charter for health promotion*. In Health Promotion, Vol 1 (p. iii-v), Geneva, Switzerland: World Health Organization.