

קורות חיים

פרטים אישיים

שם: זהבה מוקד
 כתובת: רח' עגור 12 קיסריה, ת.ד. 5609 מיקוד 38900
 כתובת מייל: zahavamoked@gmail.com
 טלפון: 050-6246942

השכלה אקדמית

תאריך	מוסד	נושא	תעודה
2014-2017	אוניברסיטת חיפה, החוג לסיעוד	סיעוד	PhD
2011-2013	אוניברסיטת חיפה, החוג לסיעוד	סיעוד	MA
1998-2000	מכללת ישראל, שלוחת Clark University in Marchester, Massachusetts, USA	מנהל מערכות בריאות	MPA
1998-1992	אוניברסיטת בר אילן	מנהל עסקים, התנהגות ארגונית	MA (ללא תעודה)
1987-1982	אוניברסיטת בר אילן, מדעי החברה	סוציולוגיה וקרימינולוגיה	BA
1971-1974	בית הספר לאחיות ע"ש הנריאטה סולד, הדסה ירושלים	אחות מוסמכת	RN

M. A. Dissertation

Title: Clinical training in nursing: The relationship between the nursing student's support – seeking behavior and supervision outcomes from the attachment theory perspective

Supervised by: Professor Anat Drach-Zahavy

Date Awarded: February, 2013

Doctoral Dissertation

Title: Identifying Risk and Preventive Factors associated with Insomnia, and Assessing the Efficacy of Group Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (GCBTI) among Nursing and Behavioral Sciences College Students.

Supervised by: Prof. Tamar Shochat

Date Awarded: December, 2017

השכלה מקצועית נוספת

<u>תאריך</u>	<u>המוסד</u>	<u>נושא-מגמה</u>	<u>תעודה</u>	<u>נושא - מגמה</u>
2020	ביה"ס האקדמי לסייעוד, הלל יפה	קורס ייעוץ שינה לאחיות -	-	
2018-2019	אוניברסיטת חיפה	CBTI- טיפול קוגניטיבי-התנהגותי לאינסומניה	תעודה	Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia- CBT-I
2013	ביה"ס האקדמי לסייעוד, הלל יפה	GCP	תעודה	
2009	מרכז רפואי הלל יפה	פרמקולוגיה קלינית	תעודה	
2008	מד"א	החייאה + AED	תעודה	
2007	מנהל הסייעוד, משרד הבריאות	הדרכה קלינית בסייעוד	תעודה	
2007 - 2006	אוניברסיטת חיפה	הנחיית קבוצות	תעודה	
2003	החוג לסייעוד, אוניברסיטת חיפה	מדריכים קליניים באשפוז	תעודה	
2003	ביה"ס האקדמי לסייעוד, הלל יפה	החייאה מתקדמת – ACLS	תעודה	
2001	מנהל הסייעוד, משרד הבריאות, ביה"ס לסייעוד, הלל יפה	ניהול הטיפול בסייעוד (C.M.)	תעודה	שילוב שיטות הוראה והערכה חדשניות
1999	"שביט"- יעוץ ארגוני ופתוח הדרכה	שילוב שיטות הוראה והערכה חדשניות	תעודה	מיומנויות ניהול וארגון בהתאמה לשנת 2000
1998	בי"ס לסייעוד, הלל יפה	מיומנויות ניהול וארגון בהתאמה לשנת 2000	תעודה	
1998	בי"ס לסייעוד, הלל יפה	התמודדות עם מוות	תעודה	סדנא להתמודדות עם מוות
1997	מרכז רפואי שיבא	סעוד מתקדם בטראומה	תעודה	ATLS- Advanced Trauma Life Support
1994	משרד הבריאות, נציבות שירות המדינה	מנהל ציבורי בכיר, אלכ"א	תעודה	
1984	NYU - ארה"ב	מומחיות קלינית- תחום סיעוד נירוכירורגי	ללא תעודה	מומחיות קלינית- תחום סיעוד נירוכירורגי טיפול נמרץ כללי
1982	מרכז רפואי ת"א, איכילוב	טיפול נמרץ כללי	תעודה	
1971-1974	בית הספר לאחיות ע"ש הנרייטה סאלד, הדסה ירושלים	אחות מוסמכת	תעודה	

ניסיון אקדמי – הוראה

<u>תאריך</u>	<u>המוסד</u>	<u>נושא</u>
2021	המכללה האקדמית ת"א- יפו	קידום בריאות בקהילה תקשורת בינאישית מצבי חירום וטראומה איכות וניהול הטיפול קורס יחד
2020-2021	אוניברסיטת תל אביב,	מרצה
2020	ביה"ס האקדמי לסיעוד הלל יפה	מרצה ומרכזת
2019	אוניברסיטת חיפה, החוג לסיעוד	מרצה
2019	מכללת עמק יזרעאל, החוג לסיעוד	מרצה
2019	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה	מרצה
2019	אוניברסיטת תל אביב	מרצה
2020 - 2018	המכללה האקדמית ת"א- יפו, ביה"ס לסיעוד	מרצה
2018	אוניברסיטת חיפה	מרצה
2017	ביה"ס האקדמי לסיעוד שיינברון, מרכז רפואי סורסקי- איכילוב, ת"א	מרצה
2020 - 2016	אוניברסיטת תל אביב, החוג לסיעוד	מרצה ומתאמת
2020 - 2015	ביה"ס האקדמי לסיעוד הלל יפה	מרצה
2020 - 2013	ביה"ס האקדמי לסיעוד הלל יפה	מרצה
2020- 1996	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה	מרצה ומרכזת
2020 - 1996	ביה"ס האקדמי לסיעוד	מרצה

1.3.21 עדכון:

PhD

זהבה מוקד

הלל יפה

פרקים נבחרים ביסודות הסיעוד: אומדן
נוירולוגי, מצבי הכרה, שיטות הזנה -
אנטרליות ופאראנטרליות, TPN, צנתרים
מרכזיים,

מרצה

1996 ועד היום

ניסיון ניהולי

<u>תפקיד</u>	<u>מוסד</u>	<u>תאריכים</u>
מרכזת קורס על בסיסי בייעוץ שינה לאחיות מתאמת תחום רפואה דחופה וטראומה	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה אוניברסיטת תל אביב, החוג לסיעוד	2020 2020 - 2016
מתאמת החטיבה העליונה	אוניברסיטת תל אביב, החוג לסיעוד	2012 - 2008
מרכזת התוכנית הייחודית בתחום אלימות במשפחה	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה ואוניברסיטת ת"א	2020 - 2003
מרכזת שנה ד' והחטיבה העליונה	ביה"ס האקדמי לסיעוד הלל יפה	2020 - 2000
מרכזת קורס השלמה להסמכה לאחיות מעשיות	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה	2005-2007
מרכזת קורסי הסבת עולים והסבת אקדמאיים ךסיעוד	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה	1996-2006
מרכזת תחום הטראומה והרפואה הדחופה	ביה"ס האקדמי לסיעוד, הלל יפה	2020 - 1997
אחות אחראית - מחלקה נוירוכירוגית + ט.ג. נוירוכירוגי	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1992-1996
אחות אחראית -ט.ג. נוירוכירורגי	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1982-1992
אחות אחראית -ט.ג. כירורגי כללי	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1980-1981
אחות אחראית - מחלקה כירורגית כללית וכלי דם	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1979-1980
סגנית לאחות אחראית - מחלקה לניתוחי חזה ולב	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1976-1979
אחות חיילת- ט.ג. ניתוחי לב ילדים	מרכז רפואי שיבא, תל השומר	1974-1976

1.3.21 עדכון:

PhD

זהבה מוקד

פעילות מקצועית

מסר- מרכז סימולציות רפואיות ארצי, תל השומר	בוחנת במסר וכותבת תרחישים	2018 - 2020
ביה"ס האקדמי לסייעוד, הלל יפה	מרצה ומרכזת בכירה	1996 - 2020
מרכז רפואי, הלל יפה	מדריכה קלינית בחדר מיון	1996 - 2005
מרכז רפואי שיבא, תל השומר	אחות במחלקות לטיפול נמרץ שונות, הדרכה קלינית, והוראה	1996 - 1974

חברות בוועדות מקצועיות

<u>מוסד</u>	<u>הנושא</u>	<u>תאריכים</u>
מנהל הסייעוד, משרד הבריאות	ועדה לבקרת שאלות למבחן רישוי ממשלתי בסייעוד	2007 - 2000
מרכז רפואי, הלל יפה	ועדת נוהלים בסייעוד	1999 - 2020
בי"ס לסייעוד, הלל יפה	ועדת משמעת תלמידים	1996 - 2020
בי"ס לסייעוד, הלל יפה	ועדה לענייני תלמידים	1996 - 2020
בי"ס לסייעוד, הלל יפה	ועדה להגדרת פרופיל הבוגר	1996 - 2005
מרכז רפואי, הלל יפה	ועדה לבדיקה ושיפור ארונות תרופות ושירותי בית מרקחת	1999 - 1997
מרכז רפואי שיבא, תל השומר	ועדות אד הוק - לבירור "אירועים חריגים ותלונות הציבור	1995 - 1980

פרסים

<u>מוסד</u>	<u>נושא</u>	<u>תאריך</u>
מרכז רפואי הלל יפה חדרה	פרס הצטיינות על הצגת מחקר הדוקטורט	2018
אוניברסיטת חיפה	מלגת דוקטורט	2016
הרשות ללימודים מתקדמים, אוניברסיטת חיפה	מלגת הצטיינות על עבודת תיזה	2013
הרשות ללימודים מתקדמים, אוניברסיטת חיפה	מלגת הצטיינות בלימודי תואר שני בחוג לסייעוד	2011
מרכז רפואי, הלל יפה	פרס המשרד ל"עובד מצטיין"	2004

תחומי מחקר

הפרעות שינה במבוגרים וילדים
CBTI
הדרכה קלינית בסייעוד
תיאוריית ההתקשרות
תמיכה חברתית

פרסומים

1. Moked, Z., & Drach- Zahavy, A. (2015). Clinical training in nursing: The Relationship between the Nursing Student's Support - Seeking Behavior and Supervision Outcomes from the Perspective of Attachment Theory. *Gufyeda, 13* (July, 2015), 4-17. (in Hebrew)
2. Moked, Z., & Drach-Zahavy, A. (2016). Clinical supervision and nursing students' professional competence: support-seeking behaviour and the attachment styles of students and mentors. *Journal of Advanced Nursing, 72*(2), 316-327. Doi:10.1111/jan.12838
3. Moked, Z., Tzischinsky, O., & Shochat, T. (2016). Predisposing factors associated with insomnia in nursing and social sciences college students. *Journal of Sleep Research, Special Issue: Abstracts of the 23rd Congress of the European Sleep Research Society, Volume 25, Issue Supplement S1: P078.*
4. Moked, Z., Tzischinsky, O., & Shochat, T. (2017). Group cognitive behavioral therapy for insomnia (GCBT-I) and predisposing factors in college students. *Sleep, 0374, Vol. 40, Abstract Supplement: A139.*
5. Moked, Z. (2018). Group cognitive behavioral therapy for Insomnia (GCBTI) in Nursing and Behavioral Sciences college students: Effects on sleep and predisposing factors. Abstracts & Publications of the 2th Research Conference of the Hillel-Yaffe Medical center, P. 24.

PAPERS PRESENTED AT SCIENTIFIC MEETINGS PUBLISHED AS PROCEEDINGS**1. Participation in Scholarly Conferences****Active Participation**

<u>Date</u>	<u>Name of Conference</u>	<u>Place of Conference</u>	<u>Subject of Lecture/ Discussion/Comments</u>	<u>Role</u>
2013, September	11th Conference of the Israeli Society for Research in Nursing	Hadera, Israel	The association between student's support seeking and nursing supervision outcomes	Oral presentation
2016, September	23th congress of the European Sleep Research Society.	Bologna, Italy	Predisposing Factors Associated with Insomnia in Nursing and Social Sciences College Students	Poster presentation
2017, March	The 19th Annual Meeting of the Israel Sleep Research Society	Zichron-yaakov, Israel	Predisposing Factors Associated with Insomnia in Nursing and Social Sciences College Students	Poster presentation

1.3.21 :עדכון:

PhD

זדהבה מוקד

<u>Date</u>	<u>Name of Conference</u>	<u>Place of Conference</u>	<u>Subject of Lecture/ Discussion/Comments</u>	<u>Role</u>
2017, March	The 19th Annual Meeting of the Israel Sleep Research Society	Zichron-yaakov, Israel	Case study: GCBT-I among College Students	Oral presentation Symposium
2017, June	SLEEP 2017, 31th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC	Boston, Massachusetts USA.	Group Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (GCBT-I) and its Predisposing Factors in College Students	Poster presentation
2017, October	Conference of the World Sleep Federation (WFS). Symposium: Circadian rhythm sleep wake disorders and insomnia: What are the consequences and how do we optimize treatment?	Prague, Czeck Republic	Group cognitive behavioral therapy for college students with insomnia: Effects on sleep and predisposing factors.	Oral presentation
2017, December	The first Nursing associations conference		Group Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (GCBT-I) and its Predisposing Factors in College Students	Oral presentation
2018, January	The 2th Research Conference of the Hillel-Yaffe, Medical Center		Group cognitive behavioral therapy for college students with insomnia: Effects on sleep and predisposing factors	Oral presentation
2018, April	The 20th Annual Meeting of the Israeli Sleep Research Society	Herzelia, Israel	Predisposing Factors Associated with Insomnia in Nursing and Social Sciences College Students	Oral presentation

ABSTRACTS

Moked, Z., Tzischinsky, O., & Shochat, T. (2016). Predisposing factors associated with insomnia in nursing and social sciences college students. *Journal of Sleep Research, Special Issue: Abstracts of the 23rd Congress of the European Sleep Research Society, Volume 25, Issue Supplement S1: P078.*

Moked, Z., Tzischinsky, O., & Shochat, T. (2017). Group cognitive behavioral therapy for insomnia (GCBT-I) and predisposing factors in college students. *Sleep, 0374, Vol. 40, Abstract Supplement: A139.*

Moked, Z. (2018). Group cognitive behavioral therapy for Insomnia (GCBTI) in Nursing and Behavioral Sciences college students: Effects on sleep and predisposing factors. Abstracts & Publications of the 2th Reasearch Conference of the Hillel-Yaffe Medical center, P. 24.