

## קורות חיים אקדמיים

שם:

Kochav Bennaroch כוכב בן הרוש

דואר אלקטרוני:

Kochav.Bennaroch@gmail.com

### השכלה:

- 2020 מאי **דוקטור RN, PhD**, החוג לסייעוד, בית הספר למקצועות הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה.
- 2002-2006 מוסמך בסייעוד RN, MN מסלול המסטר הקליני עם עבודת תזה, החוג לסייעוד, אוני' בן גוריון בנגב, ב"ש.
- 1993-1997 בוגרת בסייעוד RN, BA התוכנית הארבע שנתית, החוג לסייעוד, אוני' ת"א.

### השתלמויות מקצועיות ולימודי התמחות:

- 2016 דצמ' קורס GCP וניהול מחקרים קליניים, אוניברסיטת חיפה וביה"ח רמב"ם
- 2016 אפר' Mini-Fellowship in Behavioral Sleep Medicine, University of Pennsylvania (Penn), Philadelphia
- 2016 אפר' Advanced Practice of Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I), Penn, Philadelphia
- 2015 Principles and Practice of CBT-I, Penn Univ., Philadelphia
- 2010-2012 הנחיית קבוצות, בוגרת המסלול הדו-שנתי להכשרת מנחי קבוצות, "אורנים", המכללה האקדמית לחינוך
- 2007 קורס הדרכה קלינית, המרכז להכשרה מתקדמת בסייעוד ליד ביה"ח רמב"ם, חיפה
- 1999-2001 קורס על בסיסי בטיפול נמרץ משולב, ביה"ח למקצועות הבריאות, אוניברסיטת בן גוריון, ב"ש

### הוראה:

- 2018-היום מרכזת קורסים ארציים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי לאינסומניה במבוגרים וילדים. מיועד לקלינאים בכירים ממקצועות הרפואה והפארה-רפואה. בחסות אוני' חיפה, אוני' תל אביב והחברה הישראלית לחקר השינה
- 2017-2018 מרצה בנושא הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי לאינסומניה, ובנושא יחסי הגומלין בין אינסומניה ומצב רוח. הקורס העל בסיסי בייחוד שינה לאחיות, ביה"ח לסייעוד שיינברון, ביה"ח איכילוב.
- 2008-2013 מרצה בנושא ניתוחי חזה- היבטים בסייעוד המטופל בתקופה הסב-ניתוחית, ובנושא סיעוד החולה המונשם. המכללה האקדמית צפת, החוג לסייעוד, קורסים סמסטריאליים לתלמידי BA בחוג לסייעוד.
- 2008-2010 בוחנת סימולציות ומכשירה לומדים במיומנויות קליניות בקורס העל בסיסי לטיפול נמרץ משולב המרכז להכשרה מתקדמת בסייעוד לאזור הצפון ליד ביה"ח רמב"ם.

### מחקר:

- 2020 רישום בריאות האחיות בישראל- מרכז המחקר של החוג לסייעוד, אוני' חיפה
- 2015-2020 גורמי סיכון פסיכולוגיים וביולוגיים לאינסומניה ומצב רוח ירוד בקרב אחיות בתי חולים העובדות במשמרות- עבודת המחקר לדוקטורט בסייעוד, החוג לסייעוד אוני' חיפה
- 2012 תופעת ההצקה בקרב אחיות טיפול נמרץ- שותפה בריכוז ותיאום מחקר חוצה חטיבת הנמרצים, רמב"ם, כחלק ממחקר רב מרכזי בישראל. מטעם קבוצת EBP הארצית והעמותה לקידום סיעוד קרדיאלי וטיפול נמרץ בישראל.
- 2009 העצמה מבנית ודילמות מוסריות ביחידה לטיפול נמרץ- מרכזות ומתאמת מחקר חוצה חטיבת הנמרצים, רמב"ם, כחלק ממחקר רב-מרכזי בישראל. מטעם קבוצת EBP הארצית.
- 2004-2006 ההשפעה של התערבות קוגניטיבית- התנהגותית על חולי לב שבסיכון לפתח דיכאון לאחר תסמונת

**כלילית חריפה** - עבודת התזה לתואר "מוסמך בסייעוד", מסלול המסטר הקליני, אוניברסיטת בן גוריון.

## פרסומים בכתבי עת:

Ganz FD, Levy H, Khalaila R, Arad D, **Bennaroch K**, Kolpak O, Drori Y, Benbenishty J, Raanan O. (2015): Bullying and its prevention among intensive care nurses. *J Nurs Scholarsh*. Nov; 47(6):505-1

Ganz F.D, Raanan O, Khalaila R, **Bennaroch K**, Scherman S, Bruttin M, Sastiel Z, Fink N.F & Benbenishty J (2013): Moral distress and structural empowerment among a national sample of Israeli intensive care nurses. *J Adv Nurs*. Feb; 69(2):415-24

## הצגה בכנסים:

- 2019 **כנס מחקרים שלובים-המשותף לפקולטה למדעי הרווחה והבריאות ולקריה הרפואית רמב"ם**. "גורמי סיכון פסיכולוגיים וביולוגיים לאינסומניה ומצב רוח ירוד בקרב אחיות בתי חולים העובדות במשמרות".
- 2019 **יום הדוקטורנטים, החוג לסייעוד, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אונ' חיפה**. "גורמי סיכון פסיכולוגיים וביולוגיים לאינסומניה ומצב רוח ירוד בקרב אחיות בתי חולים העובדות במשמרות".
- 2019 **הכנס השנתי ה 21 של החברה הישראלית לחקר השינה, הרצליה**. "גורמי סיכון פסיכוביולוגיים לאינסומניה ומצב רוח ירוד בקרב אחיות בתי חולים".
- 2012 **The international nursing conference, Jerusalem**. "The influence of CBT on cardiac patients in risk to develop depression after ACS"
- 2009 **הכנס הבינ"ל ה 6 לקרדיולוגיה, ת"א**. "מניעת דיכאון אחרי תסמונת כלילית חריפה- האם CBT עוזר?"
- 2009 **כנס המחקר ה 1 לאחיות הצפון, בית החולים רמב"ם חיפה**. "טיפול קוגניטיבי התנהגותי לחולי לב שבסיכון לפתח דיכאון: מחקר מבוקר אקראי"
- 2002 **הכנס המחוזי למחקר בסייעוד, אונ' בן גוריון בנגב, ב"ש**. "צרכי בני משפחה של מטופלים המאושפזים בט.נ ניתוח לב"

## חברות ופעילות באגודות ועמותות מקצועיות:

- 2016 עד היום החברה הישראלית לחקר השינה בישראל
- 2007-2019 העמותה לקידום סיעוד טיפול נמרץ קרדיאלי
- Sept 2019 Sigma Theta Tau International, Honor Society of Nursing. A member of Omega Lambda Chapter, University of Haifa, Israel.

אוקטובר 2018 חברות באגודת המצטיינים של אוניברסיטת חיפה

## פרסים:

- 2009 פרס הפוסטר המצטיין, כנס הקרדיולוגיה הבינ"ל השישי, ת"א, בנושא "קבלת החלטות קליניות ע"י אחות טיפול נמרץ והמחלקה האקוטית במהלך ניהול משמרת"

## שפות:

**עברית:** שפת אם **אנגלית:** דיבור, קריאה, כתיבה ברמה טובה מאוד **ספרדית:** דיבור, קריאה, כתיבה ברמה בסיסית