

## איזון עבודה חיים

המרצה : ד"ר אורנה בלומן

סימסטר א תשע"ט 2018-19 קורס מ"א מס 289.4006

פגישות בכיתה: יום ד 12:00-16:00 שעת קבלה : יום ד 16:00-17:00 בנין אשכול, קומה 7

### מטרות

להקנות ידע וכלים, לפתח ראייה כוללנית ותובנות, ולאפשר דיון במורכבות הקשר בין חיי העבודה לתחומי חיים נוספים. איזון עבודה- חיים הוא מושג שנסיבות השימוש מעצבות את משמעותו. מעסיקים, מנהלים, ראשי צוותים, עובדים ולקוחות מתייחסים למושג בצורות שונות. בנוסף לכך, היבטים שונים בחיים האישיים מכתבים צרכים שונים ומשפיעים על יכולתם לאיזון עבודה-חיים, גם אם הם במקצוע ובמעמד דומים. המשותף לכל המשתמשים במושג זה, מעסיקים ועובדים, היא סוגיית הגמישות, המתייחסת בעיקר לגמישות בזמן העבודה ולגמישות במקום ביצוע העבודה באופן שיתרום לשיפור רווחיות הפירמה ורווחת העובדים.

**מבנה:** שלושה סוגי פעילות: הרצאות, הצגת חומר קריאה וניהול דיון כיתתי על"י המשתתפים, דיונים פרטניים ועבודה בצוותים מצומצמים.

### דרישות:

- נוכחות חובה והשתתפות פעילה ועניינית בכל הפגישות בכיתה.
- עמידה בלוח הזמנים של הקורס ושל כל מטלה
- התעדכנות שוטפת בשינויים בלוח הזמנים
- קריאת החומר המופיע ברשימת הקריאה (ראו מטלה ב)
- מטלה א: הגשת תרגיל שתכינו בכיתה כפי שיקבע (אחרי דיון, בכיתה, בפגישה שניה או שלישית; מי שלא יהיה נוכח לא יוכל להגיש)
- מטלה ב: הצגת מאמר בכיתה וניהול דיון במועד שיקבע (בצוותים, לר"ז טנטטיבי מצורף; מאמרים יוקצו בהמשך)
- מטלה ג: עבודה המבוססת על מחקר שדה "קטן" בתשובה לשאלת מחקר שנגזרה מתוך החומר הנלמד והנקרא (הגשה אחרי החופשה)

### ציון סופי:

< השתתפות פעילה בפגישות ואי-אחורים	15%	כולל התעדכנות שוטפת בשינויים בלוח הזמנים
< מטלה א: הגשת תרגיל כיתה	5%	הגשה: במועד <u>טנטטיבי</u> כמצוין למעלה
< מטלה ב: הצגת מאמר וניהול דיון בכיתה	20%	הגשה: כמופיע בלוח הזמנים <u>הטנטטיבי</u> (בכתב+ CD/DoK)
< מטלה ג: הגשת העבודה	60%	הגשה: כמופיע בלוח הזמנים <u>הטנטטיבי</u> (בכתב+ CD/DoK)

**לוח פעילות טנטטיבי:** בבקשה שימו לב: הפגישות בכיתה מתקיימות כ"שיעור כפול" (12:00-16:00)

הערות חשובות	נושא הפגישה
<b>לכחות חופה</b>	פתיחה: הצגה כללית של הנושא / הרצאה
<b>לכחות חופה</b>	הרצאה + תרגיל כיתה (מטלה א, אינדיבידואלי) + התארגנות בצוותים למטלה ב (תיתכן הקצאת מאמרים למטלה ב)
<b>לכחות חופה</b>	הרצאה (תיתכן הקצאת מאמרים למטלה ב)
<b>לכחות חופה</b>	הרצאה
<b>לכחות חופה</b>	הצגת מאמרים ודיון (מטלה ב קבוצות כפי שיקבע )
<b>לכחות חופה</b>	הצגת מאמרים ודיון (מטלה ב קבוצות כפי שיקבע )
<b>לכחות חופה</b>	הצגת שאלת מחקר/סקירת ספרות (לקראת מטלה ג צוותים כפי שיקבע)
	הגשת מטלה ב "מאמר" + התייעצויות אישיות (צוותים)
	התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)
	התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)
	התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)
	התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)