

## אפידמיולוגיה של זקנה

ד"ר ענת רוטשטיין:

[arotstein@univ.haifa.ac.il](mailto:arotstein@univ.haifa.ac.il)

מספר הקורס:

287.4219, (2 שש"ס), ימי רביעי, 10:15-11:45

מטרת הקורס:

קורס זה יחולק לשני חלקים. בחלק הראשון נלמד מושגים בסיסיים באפידמיולוגיה כולל ההיסטוריה של האפידמיולוגיה, סוגי תחומים באפידמיולוגיה, כיצד מגדירים ומוודדים מחלות, מהן הגורמים למחלות וכיצד ניתן לגלותם (גורמי סיכון וגורמים מגנים), כיצד ניתן לעקוב אחרי אנשים ללא התערבות, נתוני תמותה ומשמעות המוות כגורם מתחרה בתחלואה.

בחלק השני של הקורס נתמקד באפידמיולוגיה של הזקנה. בחלק זה של הקורס, בכל שיעור, קבוצה בת 4 תלמידים תציג לנו מבט אפידמיולוגי על מחלה מסוימת המאפיינת את האוכלוסייה המבוגרת מתוך רשימת המחלות המצורפת. בכל שיעור בחלק השני של הקורס, שתי קבוצות תלמידים יציגו.

רשימת המחלות: מחלות לב, סרטן, דיכאון, סכרת, אנמיה, מחלות של מערכת הנשימה, פרקינסון, אוסטיאופורוזיס, שפעת, התדרדרות בשמיעה, התדרדרות קוגניטיבית.

היבטים אפידמיולוגיים שיוצגו:

1. הגדרה ומדידת המחלה
2. שכיחות של המחלה
3. גורמי סיכון למחלה
4. גורמים מגנים למחלה

דרישות הקורס:

1. השתתפות פעילה במהלך מפגשי הדיון (התמקצעות בהיבט תאורתי לבחירתכם אותו תייצגו לאורך הקורס) – 20% מן הציון הסופי.
2. הצגת מבט אפידמיולוגי על מחלה לבחירתכם עם מאמרים עדכניים בתחום (ברביעיות) - 80% מן הציון הסופי (מתחלק ל-70% אישי ו-30% קבוצתי).

הוראות להכנת ההצגה (80% מן הציון הסופי בקורס):

1. לאחר החלוקה לרביעיות (לבחירתכם) יש לבחור תאריך להצגה (לרשותכם רשימה של תאריכים ומחלות) - על כל רביעייה להציג מחלה שונה מתוך הרשימה הנ"ל (ולאשר מולי).
2. משך ההצגה- כחצי שעה.
3. על כל רביעייה להכין הצגה קצרה (ניתן לשלב שקופיות, לא חובה) הכוללת הגדרה ומדידת המחלה שבחרתם, שכיחות המחלה, גורם/י סיכון למחלה, וגורמים מגנים למחלה. הצגה זו תהיה מבוססת על מאמרים מדעיים.
4. בכל קבוצה, כל משתתף, יתרכז בנושא מסוים: הגדרה ומדידת המחלה / שכיחות של המחלה / גורמי סיכון למחלה / גורמים מגנים למחלה. נושא זה יהווה את המומחיות של המשתתף לאורך כל הקורס (\*\*ראו הערה למטה).
5. במסגרת ההצגה, על כל סטודנט ברביעייה להכין ולהציג מאמר מדעי בנושא שבו בחר להתמקד (הגדרה ומדידה / שכיחות / גורמי סיכון / גורמים מגנים). על המאמר להיות באנגלית, מכתב-עת מצוין בדירוג Q1 ו/או עם אימפקט פקטור לשנת 2022 שהינו גבוה מ-5. הצגה אישית זו תהווה 70% מן הציון הסופי שלכם במטלה.
6. שימו לב! על כל קבוצה להביא 4 מאמרים יחדיו לאישורי (במייל אחד משותף) לפני ההצגה.
7. בנוסף, כקבוצה, אתם נדרשים להצגה אינטגרטיבית בין כלל היבטי המחלה, המהווה 30% מן הציון הסופי במטלה של כל המציגים. על ההצגה האינטגרטיבית המשותפת לכלול מסקנות והמלצות. על כל משתתף בהצגה לקרוא ולהכיר את המאמרים הנוספים שיוצגו בקבוצה.

\*\*חשוב לדעת! מרגע שמתחילות ההצגות בקורס (ככל הנראה 10.05.2023), אתם המומחים שלנו בתחום שבחרתם להציג (הגדרה ומדידה / שכיחות / גורמי סיכון / גורמים מגנים), ואתם תהיו אלו שייצגו את הזווית הזו בשיעורים שלנו (השתתפות פעילה זו מקנה לכם 20% מן הציון הסופי).

תוכנית השיעורים:

שיעור	תאריך	מקורות
אין שיעור	01.03.2023	כנס בשת"פ בית האבות הספרדי
1. ההיסטוריה של האפידמיולוגיה	08.03.2023	Saracci, Rodolfo. Epidemiology : A Very Short Introduction, Oxford University Press, 2010 Chapter 1 What is epidemiology?
2. כיצד מודדים מחלה?	15.03.2023	Saracci, Rodolfo. Epidemiology : A Very Short Introduction, Oxford University Press, 2010. Chapter 2 Measuring health and disease
3. כיצד מגלים מהם הגורמים האפשריים למחלה?	22.03.2023	Saracci, Rodolfo. Epidemiology : A Very Short Introduction, Oxford University Press, 2010 Chapter 3 Searching for the causes of disease
4. כיצד קובעים מהם הגורמים למחלה?	29.03.2023	Saracci, Rodolfo. Epidemiology : A Very Short Introduction, Oxford University Press, 2010 Chapter 4 Establishing the causes of a disease
5. אפידמיולוגיה של דמנציה	19.04.2023	
אין שיעור	03.05.2023	יריד מחקר פקולטטי
6. הצגה מחלה 2X מחלות לב, סרטן	10.05.2023	
7. הצגה מחלה 2X סכרת, דיכאון	17.05.2023	
8. הצגה מחלה 2X אנמיה, מחלות של מערכת הנשימה	24.05.2023	
9. הצגה מחלה 2X פרקינסון, אוסטיאופרוזיס	31.05.2023	
10. הצגה מחלה 2X שפעת, התדרדרות בשמיעה	07.06.2023	
11. הצגה מחלה 1X וסיכום הקורס התדרדרות קוגניטיבית	14.06.2023	

\* כל פרקי הספר נמצאים לרשותכם באתר הקורס במודל

\* יתכנו שינויים בתוכנית הקורס