

## הערכת צרכים בזקנה

ד"ר ענת רוטשטיין:

[arotstein@univ.haifa.ac.il](mailto:arotstein@univ.haifa.ac.il)

\* ימי רביעי, 10:15-11:45

מספר הקורס:

287.4225 (2 שש"ס)

### מטרת הקורס:

עקב העלייה המתמדת בשיעורם של הזקנים באוכלוסייה בארץ, ישנו צורך הולך וגובר במומחיות מתאימה למתן שירותים מתאימים לזקנים ובניהול מותאם של הטיפול בגיל השלישי ע"י גרונטולוגים. מטרת הקורס היא להבין את המהות והחשיבות של הערכת צרכים בזקנה. בקורס נלמד ונתרגל מה כוללת הערכת צרכים בזקנה החל מהמשתנים הרלוונטיים שיש להעריך דרך שלב ביצוע ההערכה וההתרשמות ועד בניית תכנית עבודה. ניתן דגש על הסתכלות כוללת על צרכיו ורצונותיו של הזקן.

### דרישות הקורס:

1. קריאה שבועית והשתתפות פעילה במהלך מפגשי הדיון – חובה (ניתן להעדר משלושה מפגשים לכל היותר, כל העדרות מעבר לכך תוביל להפחתה בציון הסופי)
2. הגשת דו"ח הערכת צרכים ותוכנית התערבות (בזוגות) - 100% מן הציון הסופי.

### הוראות:

1. על כל זוג לבחור אזרח וותיק אחד (מעל גיל 70) ולהעביר לו את השאלונים שידונו בקורס במלואם לפי ההנחיות שיינתנו בכל שיעור. אלו יכללו הערכה דמוגרפית, פסיכוסוציאלית, קוגניטיבית, סביבתית, תפקודית והיבטים של איכות חיים. אם מתאפשר, יש לקבל מידע ממספר גורמים שונים.
2. לאחר ביצוע הערכת הצרכים של האזרח הוותיק יש לפרט את ההתרשמות שלכם, לסכם את הממצאים, לתאר את הבעיות הקיימות, ולספק פתרונות והמלצות באמצעות תוכנית התערבות, כפי שנלמד בשיעורים.

## תוכנית השיעורים:

שיעור	מקורות
1. מבוא- הרצאת אורח – מאת גב' צלילה רצין נוריאל	
2. שיחת פתיחה (תקשורת איכותית ובריאה עם הזקן), התרשמות כללית והערכה דמוגרפית	פרק 3
3. הערכה פסיכולוגית וחברתית	פרק 3, פרק 21
4. הערכה קוגניטיבית	פרק 3
5. התעללות והזנחה	- פרק 3 - זיהוי התעללות והזנחה של זקנים (מדריך למטפל, מהדורה שניה) מאת שרה אלון, 2011
6. הערכת תפקוד יומיומי, התדרדרות חושית ובעיות שינה	פרק 4
7. הערכת הסביבה הפיזית (ביתית, שכונתית)	פרק 4
8. איכות חיים בזקנה והיבטים בין תרבותיים בהערכת צרכים בזקנה	פרק 10, פרק 6
9. שאלון הערכת צרכים- הרצאת אורח – מאת גב' צלילה רצין נוריאל	
10. כתיבת דו"ח הערכת צרכים ותוכנית התערבות	פרק 5

## \* ספר הקורס הינו:

Cress, Cathy Jo. *Handbook of Geriatric Care Management*, Jones & Bartlett Learning, LLC, 2015. *ProQuest Ebook Central*,  
<https://ebookcentral.proquest.com/lib/haifa/detail.action?docID=4441431>.

\* כל הקישורים לפרקים נמצאים לרשותכם באתר הקורס במודל

\* יתכנו שינויים בתוכנית הקורס