ניידות, נגישות ותחבורה לעת זקנה

ד"ר מיכל איזקסון

קורס זה מתקיים במתכונת של סדנא בו יתקיימו שישה שיעורים בכיתה, תרגיל שטח אותו תבצעו באופן עצמאי ותרגיל שטח בו נעבוד יחד באופן מרוכז בתל-אביב.

מטרת הקורס:

היכולת להתנייד במרחב היינה דרישת סף להשתתפות בחיי הרוח והחומר של החברה בה אנו חיים. לעת זקנה אנו עדים לשינויים בצרכים שניידות מספקת וכן ביכולות לספק את אותם צרכים. בקורס נלמד על ניידות לעת זקנה, נלמד על החשיבות ביצירת סביבה שמעודדת אורח חיים פעיל ועל הדרכים ליצירת סביבה כזו.

הנושאים הנלמדים בקורס:

1. מבוא למושגים בעולם התחבורה
2. ניידות ונגישות
3. נהיגה לעת זקנה
4. אורח חיים פעיל ומשמעותו לעת זקנה
5. תכנון עירוני עבור אוכלוסיה מזדקנת

חובות הקורס:

נוכחות והשתתפות פעילה בקורס- 10%. הגשת תרגיל 30% שטח ועבודת סיכום 60%.
סטודנט שלא ימלא את חובת הנוכחות כפי שנקבע בכללי האוניברסיטה לא יוכל להגיש את עבודת הסיום.

תאריכי שיעורים:

1	18.3	שיעור בכיתה
2	25.3	שיעור בכיתה
3	1.4	שיעור בכיתה
4	22.4	תרגיל שטח באופן עצמאי
5	6.5	שיעור בכיתה
6	13.5	שיעור בכיתה
7	15.5	תרגיל שטח 9 בבוקר מפגש בכיכר המדינה בתלאביב
8	10.6	שיעור מסכם בכיתה

רשימת קריאה:

Banister D, Bowling A. Quality of life for the elderly: the transport dimension. Transport Policy. 2004; 11(2):105-115.

Burnett P, Lucas S. Talking, walking, riding and driving: The mobilities of older adults. J Transport Geography. 2010;18(5):596-602.

Cobb RW, Coughlin JF. How will we get there from here? Placing transportation on the aging policy agenda. J Aging Soc Policy. 2000;11(2-3):201-210.

Cooper R, Boyko CT, Cooper C. Design for health: the relationship between design and noncommunicable diseases. J Health Commun. 2011;16 Suppl 2(sup2):134-157.

Davey JA. Older people and transport: coping without a car. Ageing Soc. 2006;27(01):49.

Frank L, Kerr J, Rosenberg D, King A. Healthy aging and where you live: community design relationships with physical activity and body weight in older Americans. J Phys Act Health. 2010;7 Suppl 1:S82-S90.

Haselwandter EM, Corcoran MP, Folta SC, Hyatt R, Fenton M, Nelson ME. The Built Environment, Physical Activity and Aging in the United States: A State of the Science Review. J Aging Phys Act. June 2014. doi:10.1123/japa.2013-0151.

Hunter-Zaworski K. Getting Around in an Aging Society. Planning. 2007;73(5):22-25.

Kaiser HJ. Mobility in Old Age: Beyond the Transportation Perspective. J Appl Gerontol. 2009;28(4):411-418.

Kerr J, Rosenberg D, Frank L. The Role of the Built Environment in Healthy Aging: Community Design, Physical Activity, and Health among Older Adults. J Plan Lit. 2012;27(1):43-60.

King AC, Sallis JF, Frank LD, et al. Aging in neighborhoods differing in walkability and income: associations with physical activity and obesity in older adults. Soc Sci Med. 2011;73(10):1525-1533.

Hess DB. Walking to the bus: perceived versus actual walking distance to bus stops for older adults. Transportation (Amst). 2011;39(2):247-266.

Lawton MP. Environment and Other Determinants of Well-Being in Older People. Gerontologist. 1983;23(4):349-357.

Michael YL, Green MK, Farquhar SA. Neighborhood design and active aging. Health & Place. 2006;12(4):734-740.

Mollenkopf H, Marcellini F, Ruoppila I, Flaschenträger P, Gagliardi C, Spazzafumo L. Outdoor mobility and social relationships of elderly people. Arch Gerontol Geriatr. 1997;24(3):295-310. doi:10.1016/S0167-4943(97)00781-4.

Rosenbloom S. Sustainability and automobility among the elderly: An international assessment. *Transportation (Amst)*. 2001;28(4):375-408.

Van Cauwenberg, J., Van Holle, V., Simons, D., Deridder, R., Clarys, P., Goubert, L., ... & Deforche, B. (2012). Environmental factors influencing older adults' walking for transportation: a study using walk-along interviews. *Int J Behav Nutr Phys Act*, *9*(1), 85.