



סמסטר א' תשע"ט
מספר הקורס: 287.4204
חדר: 621

מרצה: פרופ' יובל פלגי
יום ד', 14:00-12:00
דואר אלקטרוני: ypalgi@research.haifa.ac.il
שעות קבלה: בתיאום מראש עם המרצה

החיות של המוות: התמודדות עם המוות בזיקנה
קורס בחירה סימסטר א', תשע"ט, שיעור, 2 ש"ס

מטרות:

הקורס מיועד לערוך היכרות ראשונית עם תפיסות חברתיות, תרבותיות, פילוסופיות ופסיכולוגיות של המוות, ולעקוב אחר תהליכים פסיכולוגיים, חברתיים ותרבותיים המתרחשים בהליך ההתמודדות עם המוות טרם הגעתו ולאחר התרחשותו בגיל הזיקנה. במסגרת הקורס נדון בתיאוריות המציגות ומתייחסות לתפיסת המוות, נציג מודלים של הכנה לקראת המוות, נדבר על הבדלים תרבותיים והשלכותיהם על ההתמודדות עם המוות ונבחן את הליך האבל המשפחתי והאישי דרך מודלים של אבל.

יעדים:

בסיום הקורס הסטודנט:

1. יכיר תיאוריות מרכזיות בתחום המוות.
2. יבין תהליכים פנימיים, בין-אישיים, משפחתיים חברתיים ותרבותיים הקשורים במוות.
3. ייחשף ויכיר דרכי התערבות והתמודדות עם המוות.
4. יכיר תיאוריות של אבל ודרכי התמודדות של המשפחה והפרט עם האבל המתקרב.

נושאי השיעורים:

- גיל, המרחק מהמוות והרצון למות.
- היבטים מחקרם על התמודדות בסוף החיים.
- The good death
- חרדת המוות, חרדת מיתה והפחד מהמוות
- תיאוריות הקשורות במוות.
- היבטים תרבותיים ודתיים
- TMT
- אבל ושכול בהקשר התיאורטי, האישי והמשפחתי.
- ליווי רוחני
- עקרונות בגישת ההתמקדות

דרישות הקורס:

נוכחות חובה בשיעורים (חובת הגעה לכל המפגשים)

ביצוע מטלת עבודה

ציון:

ציון הקורס מורכב משני חלקים: 10% נוכחות והשתתפות בכיתה 90% עבודה מסכמת.

תוכן העבודה יועבר במהלך השיעורים הראשונים. לתלמידים תתאפשר הדרכה שוטפת בביצוע עבודה ע"י קשר עם מרצה הקורס באמצעות אימייל ושעות קבלה (פרטים יפורסמו באתר הקורס).

ספרות חובה מעבר לזו שבאתר הקורס:

בר-טור, ל. (2005). האתגר שבהזדקנות: בריאות נפשית, הטיפול בהתמודדות עם מוות במהלך ההזדקנות והזיקנה. (עמ' 201-221) הוצ' אשל.

גמליאל, ט. (2005). סוף הסיפור: משמעות, זהות, זיקנה. הוצ' אוניברסיטת תל-אביב.

רוזין, א. (2003). הזדקנות וזקנה בישראל. ירושלים: אשל.
חרדת מוות של זקנים בישראל (ניצן כהן ושרה כרמל) עמ' 531-554.
מוות, אבל ואלמנות: לחיות עם אבדנים בגיל הזקנה (מלקינסון וויצטום), עמ' 555-571.

Birren, J. E., & Schaie, K. W., Abeles, R. P., Gatz, M., & Salthouse, T. A. (Eds.). (2006). *Handbook of the psychology and aging* (6th edition) (chapters 13, 15, 16). Amsterdam: Elsevier.

* יתכנו שנויים בתוכנית ובסדר השיעורים, וכן ברשימת הקריאה.