



קורס 13 4254 ב01

המרצה: ד"ר גרי סינוף

שנה"ל תשפ"ג 2023/2022

שעה: 16:00 – 18:00

### היבטים פיזיולוגיים של הזקנה - ענקי גריאטריה

#### מטרות הקורס:

גרונטולוגיה היא דיסציפלינה רב מקצועית חדשה ועל מנת לשפר את התקשורת בין אנשי המקצועות השונים יש לייצר שפה משותפת בינם. שיפור התקשורת על ידי הקניית ידע ושפה משותפת יעזור לתקן את העיוותים שבגישה לזקנים ולזקנה. הקורס ישים דגש על היכולת להבדיל בין השינויים הנורמטיביים לבין השינויים הפתולוגיים למיניהם במישור הגופני, הנפשי והחברתי; להציג את "ענקי גריאטריה" ולנסות לקבוע סדר עדיפות בגישות טיפוליות שונות בזקן.

#### יעדי הקורס:

1. לחשוף את הסטודנט למורכבת הטיפול בזקן.
2. לתת לסטודנט שפה משותפת בין המקצועות השונים.
3. לעזור לסטודנט להבין את ההבדל בין השינוי הנורמטיבי לבין השינוי הפתולוגי.
4. לחשוף את הסטודנט ל"ענקי הגריאטריה".

#### מטלות הציונים: הציון מורכב מכמה חלקים:

כל העבודות במסמך ב- word ולשלוח אלי במייל : [gsinoff@gmail.com](mailto:gsinoff@gmail.com)

א. נוכחות בקורס 10%

(לפי תקנון האוניברסיטה מותר להפסיד עד 2 שיעורים בלי אישור. מעבר לכך חייב לקבל אישור מהמרצה. דף נוכחות יקח בכל שיעור.)

10%

ב. כתיבת מקורות לפי APA

הנושא להביא ביבליוגרפיה הוא: Elderly in community

1. כתב עת באנגלית

2. פרק בתוך ספר באנגלית

3. ספר באנגלית

4. מאתר באינטרנט באנגלית.

מסמך ב- Word פונט בעברית אריאל 12 ובאנגלית Times New Roman 12. רווח כפול.

נא להתעניין בלינק הבא שמופיע באתר ספריית אוניברסיטת חיפה:

[https://owl.purdue.edu/owl/research\\_and\\_citation/apa\\_style/apa\\_style\\_introduction.html](https://owl.purdue.edu/owl/research_and_citation/apa_style/apa_style_introduction.html)

תאריך הגשה: עד 8/11/2022

10%

ג. סיכום ראשון על מאמר

Saedi, A. A., Feehan, J., Phu, S., & Duque, G. (2019). Current and emerging biomarkers of frailty in the elderly. *Clinical Interventions in Aging, 14*, 389–398. <https://doi.org/10.2147/CIA.S168687>

תאריך הגשה: 7/12/2022 (אחרי התאריך הזה מוריד נקודות)

10%

ד. סיכום שני על מאמר

Cheung, J., Yu, R., Wu, Z., Wong, S., & Woo, J. (2018). Geriatric syndromes, multimorbidity, and disability overlap and increase healthcare use

among older Chinese. *BMC Geriatrics*, 18(1), 147. (8 pages).

<https://doi.org/10.1186/s12877-018-0840-1>

תאריך הגשה: 4/1/2023 (אחרי התאריך הזה מוריד נקודות)

60%

ה. עבודה מסכמת

במשך בסמסטר תקבלו הסבר על העבודה המסכמת

**תאריך הגשת עבודה:** 24/2/2023 (אחרי התאריך הזה מוריד נקודות)

**נושאי הקורס:** ייתכן שינויים בתוכנית

- הצונאמי האפור - אפידימיולוגיה ודמוגרפיה של הזקנה בעולם
  - גישה למטופל הזקן – היסטוריה ובדיקה גופנית
  - איך להעריך תפקוד הזקן: הגדרה הנושא ושיטות להעריך.
  - הצוות הרב מקצועי
  - "ענק" הגריאטריה: ריבוי תרופות. איך לגשת לרופא
  - "ענק" הגריאטריה: ניידות ונפילות ואמצעי מניעה/טיפול
  - "ענק" הגריאטריה: אי שליטה – הבנה וגישה טיפולית לא תרופתית
  - "ענקי" הגריאטריה: הפרעה בהומסטסיס (שינויים פיזיולוגים בגיל הזקנה) (5 שיעורים)
- א. שינוי בחושים: שמיעה, ראייה וטעם.
- ב. מערכת הלב, מערכת הנשימה
- ג. מערכת העיכול ומערכת הכליות
- ד. מערכת אנדוקרינית, מערכת עצם
- ה. מערכת השרירים ומערכת הנוירולוגית
- מי מפחד מגיל השלישי? – שינוי גישה בטיפול בזקנים.

## ספרות:

### הרשימה מאד חלקית אבל יכולה לעזור במשך הקורס

כהן, ד. (2000). פרקים בגרונטולוגיה: (מתורת ההזדקנות): עצות טובות לצעירים איך להזדקן מתוך

שמירה על איכות חיים סבירה, ובלי לאבד את הקשר עם המציאות. אקדמון.

רזין, ארנולד. ( עורך ראשי). (2003). הזדקנות וזקנה בישראל. אשל.

Alarcon, T., Barcena, A., Gonzalez-Montalvo, J.I., Penalosa, C., & Salgado, A. (1999). Factors predictive of outcome on admission to an acute geriatric ward. *Age and Ageing*, 28(5), 429-432.

Campbell, S.E., Seymour, D.G., Primrose, W.R., Lynch, J.E., Dunstan, E., Espallargues, M., Lamura, G., Lawson, P., Philp, I., Mestheneos, E., Politynska, B., Raiha, I. & The Acmeplus Project Team. (2005). A multi-centre European study of factors affecting the discharge destination of older people admitted to hospital: analysis of in-hospital data from the ACMEplus project. *Age and Ageing*, 34(5), 467-475.

Campbell, S.E., Seymour, D.G., Primrose, W.R. & ACMEPLUS Project. (2004). A systematic literature review of factors affecting outcome in older medical patients admitted to hospital. *Age and Ageing*, 33(2), 110-115.

Frankel, J.E., Bean, J.F. & Frontera, W.R. (2006). Exercise in the elderly: Research and clinical practice. *Clinics in Geriatric Medicine*, 22(2), 239-256.

Inouye, S.K., Peduzzi, P.N., Robison, J.T., Hughes, J.S., Horwitz, R.I., & Concato, J. (1998). Importance of functional measures in predicting mortality among older hospitalized patients. *Journal of the American Medical Association*, 279(15), 1187-1193.



- Olenek, K., Skowronski, T., & Schmaltz, D. (2003). Geriatric nursing assessment. *Journal of Gerontological Nursing*, 29(8), 5-9.
- Sager, M.A., Rudberg, M.A., Jalaluddin, M., Franke, T., Inouye, S.K., Landefeld, C.S., Siebens, H., & Winograd, C.H. (1996). Hospital admission risk profile (HARP): Identifying older patients at risk for functional decline following acute medical illness and hospitalization. *Journal of the American Geriatrics Society*, 44(3), 251-257.
- Walter, L.C., Brand, R.J., Counsell, S.R., Palmer, R.M., Landefeld, C.S., Fortinsky, R.H., & Covinsky, K.E. (2001). Development and validation of a prognostic index for 1-year mortality in older adults after hospitalization. *Journal of the American Medical Association*, 285(23), 2987-2994.
- Wee, J.Y., Wong, H., & Palepu, A. (2003). Validation of the Berg Balance Scale as a predictor of length of stay and discharge destination in stroke rehabilitation. *Archives of Physical Medical and Rehabilitation*, 84(5), 731-735