

קורות חיים

הסמכה

- DPT תואר דוקטור בפיזיותרפיה, אוניברסיטת מונטנה, ארה"ב, 2011
- MOccH מוסמכת בבריאות תעסוקתית, אוניברסיטת תל אביב, 2000
- BPT אוניברסיטת תל אביב ובית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא, 1983
- CPE ארגונומית מוסמכת בכירה; הסמכת האגודה הישראלית לארגונומיה
- RPT מוסמכת כפיזיותרפיסטית על פי רישיון משרד הבריאות מס' 102304
- הרשאת משרד הבריאות בטכנולוגיה מסייעת, 2006

הוראה

אקדמיה

2020-2018 **אוניברסיטת חיפה – בית הספר לבריאות הציבור**, תכנית מוסמך ארגונומיה פיזיקלית בבריאות תעסוקתית

– הפקולטה ללימודי רווחה ובריאות החוג לפיזיותרפיה: קורס ארגונומיה לפיזיותרפיסטים 2004
החוג לריפוי בעיסוק: הרצאות אורח 2018-2020

2020 – 2014 **המכללה האקדמית צפת – בית הספר לפיזיותרפיה** ארגונומיה לפיזיותרפיסטים

2014 **סמינר הקיבוצים**, בית הספר למדעים סמינר מחקר בארגונומיה, במסגרת לימודי תואר שני בחינוך לפעילות גופנית ובריאות

אוניברסיטת בן גוריון – בית ספר ריקנאטי למקצועות הבריאות 1995-2013 ארגונומיה לפיזיותרפיסטים, שנה ג'; סמינר מחקר בארגונומיה; ארגונומיה לרפואת חירום; סדנת ארגונומיה לתלמידי סיעוד

אוניברסיטת תל אביב:
ביה"ס אסף הרופא: קורס בארגונומיה לפיזיותרפיסטים 1995-2012
ביה"ס תל השומר: קורס בארגונומיה והדרכה קלינית בתעסוקה 2011; 1992-7
לימודי המשך: הרצאות במסגרת קורס בבריאות העובד לאחיות 1994

בצאל, אקדמיה לאמנות ולעיצוב, ירושלים
מחלקה לעיצוב תעשייתי: קורס ממשק אדם-מוצר וארגונומיה 2000-2004

ארגונומיה במערכת הבריאות
סדנא במסגרת לימודי סיעוד: בית הספר לסיעוד ע"ש זיידה ליד מרכז רפואי בני ציון 2009-2020
בית הספר לסיעוד ריקנאטי, אוני' בן גוריון 2008-2012

המכללה למדעי ההתנהגות והבריאות, רמת גן
מסלול לימודי שיננות: ארגונומיה ומניעת פגיעות שחיקה בקליניקה 2003-2011

הכשרה בארגונומיה לפיזיותרפיסטים קליניים
קורס מוכר לגמול השתלמות; הועבר במסגרת - שרותי בריאות כללית, מחוז הצפון 2005
- שרותי בריאות כללית, מחוז חיפה 2006
- מרכז רפואי אסף הרופא, 2010
קורס בטכנולוגיה שימושית, העמותה לקידום הפיזיותרפיה, 1998
ישיבה תפקודית, בעבודה ובכיסא גלגלים

פעילות ציבורית

האגודה לארגונומיה והנדסת אנוש בישראל

יו"ר ועד האגודה 2019-2023
חברת ועד המנהל 2015-2011
חברות 1998 – 2020

מכון התקנים הישראלי

חברה בוועדת מומחים לארגונומיה ופגיעות שלד-שריר 2015-2020
חברה בוועדות תקינה בנושאים הקשורים לארגונומיה 2013-2011

המועצה הלאומית לבריאות העובד

משקיפה 2019-2020
חברה בוועדה בנושא התמודדות עם לחץ ושחיקה בעבודה בישראל 2020
חברה בוועדה לקביעת קריטריונים להכרה בפגיעות שריר ושלד 2014-2015

המועצה העליונה של הפיזיותרפיה 2009-2011
חברה בצוות המשימה לפיתוח מנוע צמיחה בארגונומיה

פרויקטים

פיתוח תהליך לזיהוי ראשוני של גורמי הסיכון ארגונומיים בתעשייה 2019-2021
פרויקט במימון קרן מנוף, במסגרת חב' שלהבת בטיחות

פיתוח קווים מנחים בארגונומיה בסיעוד 2016-2017
הרכבת קווים מנחים ארגונומיים (COP) לעובדי סיעוד במסגרת פרויקט של המוסד לבטיחות ולגהות

ארגונומיה בחקלאות: פגיעות שריר ושלד בקרב עובדי רפתות 2013-2015
מומחית תחום ארגונומיה במסגרת פרויקט רב-מקצועי במשקים ברחבי המדינה המוסד לבטיחות ולגהות, במימון קרן מנוף של המוסד לביטוח לאומי

הקמת מערך ארגונומי בבית חולים כללי בהובלת הפיזיותרפיה 2010-2011
ניהול פרויקט הסמכת פיזיותרפיסטים כנאמני ארגונומיה במחלקות מרכז הרפואי אסף הרופא

פרויקט הדרכות ארגונומיות לצוות סיעודי לשמירה על הגב 2008-2009
במימון קרן מנוף של המוסד לביטוח לאומי פרויקט הדרכה של כ-500 אנשי צוות בארבעה מרכזים רפואיים, והקמת צוות נאמני ארגונומיה בכל מוסד.

יום עיון: ארגונומיה במערכת הבריאות
יום הארגונומיה הישראלית פברואר 2008
ארגון יום עיון בחסות קבוצת העניין בארגונומיה של העמותה לקידום הפיזיותרפיה, בשיתוף מרכז רפואי אסף הרופא

עובדים ולומדים על בטוח: למידה מרחוק: 2005
יצירת קורס אינטרנט בשיתוף מכללת אורט והמוסד לבטיחות (<http://clickit3.ort.org.il>)
מומחית תוכן ליצירת הפרק: שמירה על הגב (<http://miftan.ort.org.il>)

פעילות מקצועית

ErgoCare ייעוץ ארגונומי ופיזיותרפיה תעסוקתית מייסדת ומנהלת 1991 - 2020

- ייעוץ ארגונומי והדרכות עובדים למוסדות ציבור
- המוסד לביטוח לאומי
- משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים
- עיריית תל אביב
- המכון לבריאות העובד

- ייעוץ ארגונומי, ניתוח והמלצות במפעלים פרטיים וציבוריים

המוסד לבטיחות ולגהות ארגונומית ארצית 2018-2011

פיתוח יוזמות והובלת פעילות ארגונומית ברמה ארצית:

- פיתוח וניהול מערכי הדרכה בין 6 – 80 שעות, למדריכי בטיחות, לגהותנים ולממוני בטיחות
- פיתוח **מדור ארגונומיה** באתר המוסד לבטיחות
- עריכת **ספר ארגונומיה** בהוצאת המוס"ל
- הפצת מידע ופרסום כתבות בפרסומים אלקטרוניים ומודפסים – ראו ברשימת פרסומים
- ייצוג המוס"ל בוועדות ציבוריות בנושא ארגונומיה
- קידום הארגונומיה במסגרת ראיונות טלוויזיה, רדיו וירחונים

פיזיותרפיסטית בכירה 1990-2011

מכון סלע פיזיותרפיה 2011-2010
בית חולים בית בלב, בת ים 2002-2010
מכון קופת חולים לאומית, בת ים 1990-1994
פיזיותרפיסטית בכירה
פיזיותרפיסטית בכירה; מערך הדרכה ארגונומית לצוות
אחראית מכון פיזיותרפיה