

ניהול סימפטומים – מתיאוריה לפרקטיקה ב'
מספר קורס: 4068
תכנית מ"א, ספח בניהול סימפטומים
סמסטר ב', שנה"ל תש"פ
ימי רביעי 16-18

מרצה: פרופ' דורית פוד

doritpud@research.haifa.ac.il

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי חולה ספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

מטרות הקורס

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות.

תכנים

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות (חלקן מתוקשבות) בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים

דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. צפייה בהרצאות מקוונות
3. הצגת רפרט בנושא שייבחר ע"י הסטודנטים ובאישור המרצה
4. הגשת המצגת בנושא שהוגש כרפרט בכתה

דרישות להצגה ולהגשת הרפרט

- הרפרט יתבסס על העלאת בעיה מסוימת סביב אחד הנושאים הקשורים לניהול סימפטומים. המצגת תכלול:
1. הצגה של 2-3 מאמרים (באופן מקובל בהצגת מאמרים מדעיים), אשר ישמשו כרקע וכרציונל לבעיה שהועלתה
 2. הצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת אשר תכלול כותרת שאלת המחקר המוצע, רציונל ושיטות (מדגם, כלים, מהלך)
 3. העלאת נקודות לדיון בכתה
 4. לאחר הצגת הרפרט המצגת תוגש למרצה לצורך הערכה ומתן ציון סופי.

ספרות מומלצת תינתן בתחילת הסמסטר