

איזון עבודה חיים

המרצה : ד"ר אורנה בלומן

סימסטר א תשפ"ד 2023-24 סמינר מ"א מס 289.4006

פגישות בכיתה: יום ד 16-20 שעת קבלה: יום ד לפי קביעה מראש (טלפון 048240155)

מטרות

להקנות ידע וכלים, לפתח ראייה כוללנית ותובנות, ולאפשר דיון במורכבות הקשר בין חיי העבודה לתחומי חיים נוספים. איזון עבודה- חיים הוא מושג שנסיבות השימוש מעצבות את משמעותו. מעסיקים, מנהלים, ראשי צוותים, עובדים ולקוחות מתייחסים למושג בצורות שונות. בנוסף לכך, היבטים שונים בחיים האישיים מכתבים צרכים שונים ומשפיעים על יכולתם לאיזון עבודה-חיים, גם אם הם במקצוע ובמעמד דומים. המשותף לכל המשתמשים במושג זה, מעסיקים ועובדים, היא סוגית הגמישות, המתייחסת בעיקר לגמישות בזמן העבודה ולגמישות במקום ביצוע העבודה באופן שיתרום לשיפור רווחיות הפירמה ורווחת העובדים.

מבנה הקורס

שלושה סוגי פעילות: הרצאות, הצגת חומר קריאה וניהול דיון כיתתי ע"י המשתתפים, דיונים פרטניים ועבודה בצוותים מצומצמים

דרישות

□ נוכחות חובה והשתתפות פעילה ועניינית בכל הפגישות בכיתה.

בשיעורי זום:

• חובה לפתוח מצלמות בעת השיעור לאורך כל הפגישה

• חובת נוכחות מחייבת השתתפות ממקום שקט המאפשר השתתפות רציפה בצורה נאותה וביצוע מטלות במהלך הפגישה

• יש להשתמש במחשב (ולא בסמארטפון)

• השתתפות בפגישה לא תתאפשר במהלך נסיעה, קניות, סידורים וכד'

□ עמידה בלוח הזמנים של הסמינר ושל כל מטלה

□ התעדכנות שוטפת בשינויים בלוח הזמנים

□ מטלה א: הגשת תרגיל שתכינו בכיתה כפי שיקבע (אחרי דיון בכיתה, בפגישה שניה או שלישית; מי שלא יהיה נוכח לא יוכל להגיש)

□ מטלה ב: הצגת מאמר בכיתה וניהול דיון במועד שיקבע (בצוותים; מאמרים יוקצו בהמשך)

□ מטלה ג: סמינר המבוסס על מחקר שדה "קטן" בתשובה לשאלת מחקר שנגזרה מהחומר הנלמד והנקרא (הגשה מיד בתום החופשה)

ציון סופי

< השתתפות פעילה בפגישות ואי-אחורים	15%	כולל התעדכנות שוטפת בשינויים בלוח הזמנים
< מטלה א: הגשת תרגיל כיתה	5%	הגשה: במועד <u>טנטטיבי</u> (יפורסם)
< מטלה ב: הצגת מאמר וניהול דיון בכיתה	20%	הגשה: במועד <u>טנטטיבי</u> (יפורסם)
< מטלה ג: הגשת העבודה	60%	הגשה: מיד בתום החופשה (מועד מדויק יפורסם)

לוח פעילות טנטטיבי: בבקשה שימו לב: הפגישות בכיתה מתקיימות כ"שיעור כפול" (16:00-20:00)

נושא הפגישה	הערות חשובות
פתיחה: הצגה כללית של הנושא / הרצאה	נא להגיע חופה
הרצאה + תרגיל כיתה (מטלה א, אינדיבידואלי) + התארגנות בצוותים למטלה ב (תיתכן הקצאת מאמרים למטלה ב)	נא להגיע חופה
הרצאה (תיתכן הקצאת מאמרים למטלה ב)	נא להגיע חופה
הרצאה	נא להגיע חופה
הצגת מאמרים ודיון (מטלה ב קבוצות כפי שיקבע)	נא להגיע חופה
הצגת מאמרים ודיון (מטלה ב קבוצות כפי שיקבע)	נא להגיע חופה
הצגת שאלת מחקר/סקירת ספרות (לקראת מטלה ג צוותים כפי שיקבע)	נא להגיע חופה
הגשת מטלה ב "מאמר" + התייעצויות אישיות (צוותים)	
התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)	
התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)	
התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)	
התייעצויות אישיות (מטלה ג צוותים כפי שיקבע)	